

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ "Медновский
детский сад "Родничок"

/Л.С. Ильина/



15 апреля 2026г.

Наименование блюда

Объем порции

до 3-х лет 3-7 лет
Г ККАЛ Г ККАЛ

1-й завтрак

Каша геркулесовая молочная	150	149	200	187
Кофейный напиток с молоком	150	70	180	91
Бутерброд с маслом	24	78	35	108
ИТОГО	324	297	415	386

2-й завтрак

Напиток из шиповника	100	76	100	91
----------------------	-----	----	-----	----

Обед

Свекольник со сметаной	150	62	250	104
Жаркое по-домашнему	150	170	200	227
Компот из сухофруктов	150	61	180	90
0	0	0	0	0
Хлеб ржаной	40	82	50	102
ИТОГО	490	376	680	523

Полдник уплотненный

Винегрет	150	94,8	200	190
0	0	0	0	0
Чай с сахаром	150	30	180	43
Хлеб пшеничный	30	69	40	92
0	0	0	0	0
ИТОГО	330	193,5	420	324