



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ "Медновский
детский сад "Родничок"

/Л.С. Ильина/

МЕНЮ на 3 апреля 2026г.

Наименование блюда	Объем порции			
	до 3-х лет		3-7 лет	
	Г	ККАЛ	Г	ККАЛ
1-й завтрак				
Каша геркулесовая молочная	150	149	200	187
Кофейный напиток с молоком	150	70	180	91
Бутербродс маслом	24	78	35	108
ИТОГО	324	297	415	386
2-й завтрак				
Яблоко	100	85	100	102
Обед				
Суп харчо	150	120,9	250	153
Котлета	60	242	80	320
Овощи тушеные в сметанном соусе	150	141,5	180	170
Компот из сухофруктов	150	73,2	180	97,6
Хлеб ржаной	40	81,6	50	102
ИТОГО	550	659,1	740	842
Полдник уплотненный				
Оладьи с джемом	115	286	145	280
Чай с сахаром	150	77	180	89
0	0	0	0	0
0	0	0	0	0
0	0	0	0	0
ИТОГО	265	363	325	369