



**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МДОУ "Медновский  
детский сад "Родничок"

*[Signature]* /Л.С. Ильина/

**МЕНЮ** на **14** апреля **2026г.**

Наименование блюда	Объем порции			
	до 3-х лет		3-7 лет	
	Г	ККАЛ	Г	ККАЛ
<b><u>1-й завтрак</u></b>				
Каша пшенная	<b>150</b>	<b>219</b>	<b>200</b>	<b>292</b>
Какао с молоком	<b>150</b>	<b>75</b>	<b>180</b>	<b>90</b>
Бутерброд с маслом	<b>23</b>	<b>100</b>	<b>34</b>	<b>162</b>
<b>ИТОГО</b>	<b>323</b>	<b>394</b>	<b>414</b>	<b>544</b>
<b><u>2-й завтрак</u></b>				
Напиток из шиповника	<b>100</b>	<b>43</b>	<b>100</b>	<b>43</b>
<b><u>Обед</u></b>				
Суп гороховый на мясном бульоне с гренками	<b>150</b>	<b>81</b>	<b>250</b>	<b>135</b>
Суфле из отварного мяса	<b>55</b>	<b>140</b>	<b>70</b>	<b>166</b>
Картофельное пюре	<b>120</b>	<b>110</b>	<b>150</b>	<b>138</b>
Компот из изюма	<b>150</b>	<b>84,8</b>	<b>180</b>	<b>113</b>
Хлеб ржаной	<b>40</b>	<b>81,6</b>	<b>50</b>	<b>102</b>
<b>ИТОГО</b>	<b>515</b>	<b>497,8</b>	<b>700</b>	<b>654</b>
<b><u>Полдник уплотненный</u></b>				
Рагу из овощей	<b>150</b>	<b>126</b>	<b>180</b>	<b>152</b>
Ватрушка с творогом	<b>100</b>	<b>287</b>	<b>100</b>	<b>287</b>
Чай с сахаром	<b>150</b>	<b>30</b>	<b>180</b>	<b>43</b>
<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>ИТОГО</b>	<b>400</b>	<b>443,6</b>	<b>460</b>	<b>482</b>