



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ "Медновский

детский сад "Родничок"

/Л.С. Ильина/

МЕНЮ на 10 февраля 2026г.

| Наименование блюда | Объем порции | | | |
|----------------------------|--------------|--------------|------------|------------|
| | до 3-х лет | | 3-7 лет | |
| | Г | ККАЛ | Г | ККАЛ |
| 1-й завтрак | | | | |
| Каша гречневая молочная | 150 | 146 | 200 | 184 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 70 | 180 | 91 |
| Бутерброд с маслом | 24 | 100 | 35 | 162 |
| ИТОГО | 324 | 316 | 415 | 437 |
| 2-й завтрак | | | | |
| Молоко. Печенье | 120 | 76 | 120 | 91 |
| Обед | | | | |
| | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Суп молочный с овощами | 150 | 82 | 250 | 137 |
| Гуляш | 60 | 123,6 | 80 | 165 |
| Макароны отварные | 100 | 112 | 100 | 112 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 92,7 | 180 | 111 |
| Хлеб ржаной | 40 | 81,6 | 50 | 102 |
| ИТОГО | 500 | 491,9 | 660 | 627 |
| Полдник уплотненный | | | | |
| | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Рыба, запеченная в омлете | 60 | 75 | 70 | 82 |
| Картофель отварной | 100 | 108 | 150 | 162 |
| Чай с сахаром | 150 | 30 | 180 | 43 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 45,8 | 30 | 68,7 |
| ИТОГО | 330 | 258,8 | 430 | 356 |