

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ "Медновский
детский сад "Родничок"

/Л.С. Ильина/



МЕНЮ на 1 апреля 2026г.

Наименование блюда	Объем порции			
	до 3-х лет		3-7 лет	
	Г	ККАЛ	Г	ККАЛ
<u>1-й завтрак</u>				
Каша пшенная молочная	150	159	200	200
Чай с молоком	150	77	180	89
Бутерброд с маслом	33	100	45	162
ИТОГО	333	336	425	451
<u>2-й завтрак</u>				
Напиток из шиповника	100	43	100	42,7
<u>Обед</u>				
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	62,8	200	105
Котлета	60	140	80	166
Капуста тушеная	150	102,3	180	123
Компот из сухофруктов	150	84,75	180	113
Хлеб ржаной	40	81,6	50	102
ИТОГО	550	471,5	690	609
<u>Полдник уплотненный</u>				
Винегрет	150	94,8	200	190
0	0	0	0	0
Чай с сахаром	150	30	180	43
Хлеб пшеничный	30	68,7	40	91,6
0	0	0	0	0
ИТОГО	330	193,5	420	324