

УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МДОУ "Медновский
детский сад "Родничок"

/Л.С. Ильина/

МЕНЮ на 9 февраля 2026г.

| Наименование блюда | Объем порции | | | |
|----------------------------|--------------|------------|------------|------------|
| | до 3-х лет | | 3-7 лет | |
| | Г | ККАЛ | Г | ККАЛ |
| 1-й завтрак | | | | |
| Макароны отварные | 150 | 198 | 200 | 264 |
| Чай с сахаром | 150 | 30 | 180 | 43 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 72 | 40 | 96 |
| ИТОГО | 330 | 300 | 420 | 403 |
| 2-й завтрак | | | | |
| Напиток из шиповника | 150 | 61 | 180 | 90 |
| Обед | | | | |
| Суп уха со сметаной | 150 | 79,1 | 250 | 132 |
| Тефтели мясные | 50 | 108 | 70 | 151 |
| Капуста тушеная | 150 | 102 | 180 | 123 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 73,2 | 180 | 97,6 |
| Хлеб ржаной | 40 | 81,6 | 50 | 102 |
| ИТОГО | 540 | 444 | 730 | 605 |
| Полдник уплотненный | | | | |
| Пудинг творожный с изюмом | 120 | 306 | 150 | 382 |
| Чай с сахаром | 150 | 88,5 | 180 | 106 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ИТОГО | 270 | 395 | 330 | 488 |