

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ "Медновский  
детский сад "Родничок"

/Л.С. Ильина/



апреля 2026г.

Наименование блюда	Объем порции			
	до 3-х лет		3-7 лет	
	Г	ККАЛ	Г	ККАЛ
<b>1-й завтрак</b>				
Каша геркулесовая молочная	150	149	200	187
Чай с молоком	150	77	180	89
Бутерброд с маслом	24	100	35	162
<b>ИТОГО</b>	<b>324</b>	<b>326</b>	<b>415</b>	<b>438</b>
<b>2-й завтрак</b>				
Напиток из шиповника	100	50	100	50
<b>Обед</b>				
Суп молочный с рисом	150	117	250	156
Суфле из мяса	70	162	70	162
Картофельное пюре	120	110	150	138
Компот из сухофруктов	150	93	180	111
Хлеб ржаной	40	82	50	102
<b>ИТОГО</b>	<b>530</b>	<b>563</b>	<b>700</b>	<b>669</b>
<b>Полдник уплотненный</b>				
Винегрет	150	95	200	190
0	0	0	0	0
Чай с сахаром	150	30	180	43
Хлеб пшеничный	30	69	40	92
0	0	0	0	0
<b>ИТОГО</b>	<b>330</b>	<b>194</b>	<b>420</b>	<b>324</b>