

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МДОУ "Медновский  
детский сад "Родничок"

\_\_\_\_\_/Л.С. Ильина/



**16 апреля 2026г.**

**Наименование блюда**

**Объем порции**

	<b>до 3-х лет</b>		<b>3-7 лет</b>	
	<b>г</b>	<b>ккал</b>	<b>г</b>	<b>ккал</b>

**1-й завтрак**

Каша "Ассорти" молочная	<b>150</b>	<b>152</b>	<b>200</b>	<b>212</b>
Какао с молоком	<b>150</b>	<b>75</b>	<b>180</b>	<b>90</b>
Бутерброд с маслом	<b>22</b>	<b>100</b>	<b>33</b>	<b>162</b>
<b>ИТОГО</b>	<b>322</b>	<b>328</b>	<b>413</b>	<b>464</b>

**2-й завтрак**

Яблоко	<b>100</b>	<b>44</b>	<b>100</b>	<b>44</b>
--------	------------	-----------	------------	-----------

**Обед**

Суп лапша с курицей	<b>150</b>	<b>496,7</b>	<b>200</b>	<b>828</b>
Рагу овощное	<b>150</b>	<b>126,3</b>	<b>180</b>	<b>152</b>
Котлета мясная	<b>60</b>	<b>132</b>	<b>60</b>	<b>132</b>
Компот из сухофруктов	<b>150</b>	<b>84,75</b>	<b>180</b>	<b>113</b>
Хлеб ржаной	<b>40</b>	<b>81,6</b>	<b>50</b>	<b>102</b>
<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>921,3</b>	<b>670</b>	<b>1326</b>

**Полдник уплотненный**

Пудинг из творога с яблоками	<b>120</b>	<b>251</b>	<b>150</b>	<b>333</b>
Соус сметанный	<b>30</b>	<b>22,2</b>	<b>50</b>	<b>37</b>
Чай с молоком	<b>150</b>	<b>77</b>	<b>180</b>	<b>89</b>
0	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>ИТОГО</b>	<b>300</b>	<b>350,2</b>	<b>380</b>	<b>459</b>