

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ на 3 февраля 2026г.

Наименование блюда **Объем порции**

до 3-х лет 3-7 лет

Г ККАЛ Г ККАЛ

1-й завтрак

Каша пшенная молочная	150	159	200	200
Чай с молоком	150	77	180	89
Бутерброд с маслом	33	100	45	162
ИТОГО	333	336	425	451

2-й завтрак

Молоко кипяченое. Печенье.	120	51	120	51
----------------------------	-----	----	-----	----

Обед

0 0 0 0 0

Суп вермишелевый на курином бульоне	150	62,8	200	105
Суфле куриное	60	140	70	166
Капуста тушеная	150	102	180	123
Компот из изюма	150	84,8	200	113
Хлеб ржаной	40	81,6	50	102
ИТОГО	550	471	700	609

Полдник уплотненный

0 0 0 0 0

Котлета рыбная	60	74	70	97
Соус томатный	30	22,4	30	22,4
Какао с молоком	150	75	180	90
Картофельное пюре. Хлеб пшеничный	150	110	180	138
ИТОГО	390	282	460	347