

УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МДОУ "Медновский
детский сад "Родничок"

/Л.С. Ильина/

МЕНЮ на 3 февраля 2026г.

Наименование блюда Объем порции

1-й завтрак

| | до 3-х лет | | 3-7 лет | |
|-----------------------|------------|------------|------------|------------|
| | г | ккал | г | ккал |
| Каша пшенная молочная | 150 | 159 | 200 | 200 |
| Чай с молоком | 150 | 77 | 180 | 89 |
| Бутерброд с маслом | 33 | 100 | 45 | 162 |
| ИТОГО | 333 | 336 | 425 | 451 |

2-й завтрак

| | | | | |
|----------------------------|-----|----|-----|----|
| Молоко кипяченое. Печенье. | 120 | 51 | 120 | 51 |
|----------------------------|-----|----|-----|----|

Обед

| | | | | |
|-------------------------------------|------------|------------|------------|------------|
| | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Суп вермишелевый на курином бульоне | 150 | 62,8 | 200 | 105 |
| Суфле куриное | 60 | 140 | 70 | 166 |
| Капуста тушеная | 150 | 102 | 180 | 123 |
| Компот из изюма | 150 | 84,8 | 200 | 113 |
| Хлеб ржаной | 40 | 81,6 | 50 | 102 |
| ИТОГО | 550 | 471 | 700 | 609 |

Полдник уплотненный

| | | | | |
|-----------------------------------|------------|------------|------------|------------|
| | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Котлета рыбная | 60 | 74 | 70 | 97 |
| Соус томатный | 30 | 22,4 | 30 | 22,4 |
| Какао с молоком | 150 | 75 | 180 | 90 |
| Картофельное пюре. Хлеб пшеничный | 150 | 110 | 180 | 138 |
| ИТОГО | 390 | 282 | 460 | 347 |