

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ "Медновский  
детский сад "Родничок"

/Л.С. Ильина/



МЕНЮ на 10

апреля 2026г.

Наименование блюда

Объем порции

до 3-х лет      3-7 лет  
Г      ККАЛ      Г      ККАЛ

1-й завтрак

Каша "Дружба" вязкая	150	151	200	201
Какао с молоком	150	75	180	90
Бутерброд с маслом	24	100	35	162
<b>ИТОГО</b>	<b>324</b>	<b>326</b>	<b>415</b>	<b>453</b>

2-й завтрак

Компот из сухофруктов	100	89	100	106
-----------------------	-----	----	-----	-----

Обед

Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	81	250	139
Рыба тушеная в сметанном соусе	88	121,6	100	138
Картофель отварной	100	108	150	162
Компот из яблок	150	73,2	180	97,6
Хлеб ржаной	40	81,6	50	102
<b>ИТОГО</b>	<b>528</b>	<b>465,4</b>	<b>730</b>	<b>639</b>

Полдник уплотненный

Омлет с морковью	85	137,9	100	172
Чай с молоком	150	77	180	89
Хлеб пшеничный	30	68,7	40	91,6
0	0	0	0	0
<b>ИТОГО</b>	<b>265</b>	<b>283,6</b>	<b>320</b>	<b>353</b>