

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ "Медновский
детский сад "Родничок"



[Signature] /Л.С. Ильина/

26 февраля 2026г.

Наименование блюда	Объем порции			
	до 3-х лет		3-7 лет	
	Г	ККАЛ	Г	ККАЛ
1-й завтрак				
Каша пшеничная молочная	150	145	200	193
Кофейный напиток с молоком	150	70	180	91
Бутерброд с маслом	24	78	35	108
ИТОГО	324	293	415	392
2-й завтрак				
Яблоко	100	50	100	50
Обед				
Бульон с яйцом, гренками	150	61,3	250	75,9
Суфле куриное с рисом	65	140	75	164
Капуста тушеная	150	102,3	180	123
Компот из сухофруктов	150	73,2	180	97,6
Хлеб ржаной	40	81,6	50	102
ИТОГО	555	458,4	735	562
Полдник углотненный				
Пудинг из творога с рисом	200	448	230	515
Соус сметанный сладкий	30	22,2	30	22,2
Чай с молоком	150	77	180	89
0	0	0	0	0
ИТОГО	380	547,2	440	626