


УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ "Медновский
детский сад "Родничок"

 /Л.С. Ильина/



7 апреля 2026г.

Наименование блюда

Объем порции

до 3-х лет 3-7 лет

Г ККАЛ Г ККАЛ

1-й завтрак

Каша гречневая молочная	150	146	200	184
Кофейный напиток с молоком	150	70	180	91
Бутерброд с маслом	23	100	34	162
ИТОГО	323	316	414	437

2-й завтрак

Напиток из шиповника	100	43	100	42,7
----------------------	------------	-----------	------------	-------------

Обед

Суп молочный с овощами	150	82	250	137
Гуляш	60	123,6	80	165
Макароны отварные	100	112	100	112
Компот из яблок	150	73,2	180	87,8
Хлеб ржаной	40	81,6	50	102
ИТОГО	500	472,4	660	604

Полдник уплотненный

Рыба, запеченная в омлете	60	75	70	82
Картофель отварной	100	108	150	162
Чай с сахаром	150	31,5	180	37,9
Хлеб пшеничный	20	45,8	30	68,7
ИТОГО	330	260,3	430	351