



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ "Медновский  
детский сад "Родничок"

/Л.С. Ильина/

МЕНЮ на 2 февраль 2026г.

Наименование блюда	Объем порции			
	до 3-х лет		3-7 лет	
	г	ккал	г	ккал
<b>1-й завтрак</b>				
Каша пшенная молочная	150	169	200	225
Бутерброд с маслом	24	78	35	108
Чай с молоком	150	70	180	91
<b>ИТОГО</b>	<b>324</b>	<b>317</b>	<b>415</b>	<b>424</b>
<b>2-й завтрак</b>				
Напиток из шиповника	150	64	180	76,8
<b>Обед</b>				
	0	0	0	0
Щи на мясном бульоне со сметаной	200	35	250	85
Плов с мясом	150	264	200	359
Компот из яблок	150	73,2	200	97,6
	0	0	0	0
Хлеб ржаной	40	81,6	50	102
<b>ИТОГО</b>	<b>540</b>	<b>453,8</b>	<b>700</b>	<b>644</b>
<b>Полдник уплотненный</b>				
	0	0	0	0
Сырники с морковью	120	294	150	368
Какао с молоком	150	75	180	90
хлеб пшеничный	30	96	30	68,7
	0	0	0	0
<b>ИТОГО</b>	<b>300</b>	<b>465</b>	<b>360</b>	<b>526</b>