

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МДОУ "Медновский  
детский сад "Родничок"

/Л.С. Ильина/

**МЕНЮ****на****2****февраль 2026г.****Наименование блюда****Объем порции**

	до 3-х лет	3-7 лет
--	------------	---------

	Г	ККАЛ	Г	ККАЛ
--	---	------	---	------

**1-й завтрак**

Каша пшенная молочная	150	169	200	225
Бутерброд с маслом	24	78	35	108
Чай с молоком	150	70	180	91
<b>ИТОГО</b>	<b>324</b>	<b>317</b>	<b>415</b>	<b>424</b>

**2-й завтрак**

Напиток из шиповника	150	64	180	76,8
----------------------	-----	----	-----	------

**Обед**

	0	0	0	0	0
Щи на мясном бульоне со сметаной	200	35	250	85	
Плов с мясом	150	264	200	359	
Компот из яблок	150	73,2	200	97,6	
	0	0	0	0	0
Хлеб ржаной	40	81,6	50	102	
<b>ИТОГО</b>	<b>540</b>	<b>453,8</b>	<b>700</b>	<b>644</b>	

**Полдник уплотненный**

	0	0	0	0	0
Сырники с морковью	120	294	150	368	
Какао с молоком	150	75	180	90	
хлеб пшеничный	30	96	30	68,7	
	0	0	0	0	0
<b>ИТОГО</b>	<b>300</b>	<b>465</b>	<b>360</b>	<b>526</b>	