

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ "Медновский
детский сад "Родничок"

_____/Л.С. Ильина/



9 апреля **2026г.**

Наименование блюда	Объем порции			
	до 3-х лет		3-7 лет	
	Г	ККАЛ	Г	ККАЛ
1-й завтрак				
Каша пшеничная молочная	150	145	200	193
Кофейный напиток с молоком	150	70	180	91
Бутерброд с маслом	23	78	34	108
ИТОГО	323	293	414	392
2-й завтрак				
Яблоко	100	85	100	102
Обед				
Суп картофельный	150	61	250	101
Запеканка капустная с мясом	170	257,2	200	306
Компот из изюма	150	85	180	113
0	0	0	0	0
Хлеб ржаной	40	82	50	102
ИТОГО	510	484,6	680	622
Полдник уплотненный				
Вареники ленивые	125	240	155	300
Соус сметанный сладкий	30	22,2	50	37
Чай с сахаром	150	77	180	89
0	0	0	0	0
ИТОГО	305	339,2	385	426