

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ "Медновский

детский сад "Родничок"

/Л.С. Ильина/



на 13 февраля 2026г.

Наименование блюда

Объем порции

1-й завтрак

	до 3-х лет		3-7 лет	
	г	ккал	г	ккал
Каша "Дружба" вязкая	150	151	200	201
Какао с молоком	150	75	180	90
Бутерброд с маслом	24	100	35	162
ИТОГО	324	326	415	453

2-й завтрак

Молоко. Печенье	100	89	100	106
-----------------	-----	----	-----	-----

Обед

Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	81	250	139
Рыба тушеная в сметанном соусе	88	121,6	100	138
Макароны отварные	100	108	100	162
Компот из сухофруктов	150	73,2	180	97,6
Хлеб ржаной	40	81,6	50	102
ИТОГО	568	465,4	740	639

Полдник уплотненный

0	0	0	0	0
Омлет с морковью	85	137,9	100	172
Чай с молоком	150	77	180	89
Хлеб пшеничный	30	68,7	40	91,6
0	0	0	0	0
ИТОГО	265	283,6	320	353