

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ "Медновский

детский сад "Родничок"

/Л.С. Ильина/



2

октября

2025г.

Объем порции**Наименование блюда**

до 3-х лет 3-7 лет

Г ккал Г ккал

1-й завтрак

Каша манная молочная	150	144	200	192
Какао с молоком	150	75	180	90
Бутерброд с маслом	33	100	45	162
ИТОГО	333	319	425	444

2-й завтракКефир **100** **85** **100** **102****Обед**

Борщ со сметаной	200	61,5	250	103
Запеканка картофельная с мясом	125	177	165	237
Соус сметанный	30	22,2	30	22,2
Напиток из сухофруктов	150	61	180	90
Хлеб ржаной	40	81,6	50	102
ИТОГО	545	403	675	554

Полдник уплотненный

Запеканка творожная с изюмом	120	206	150	276
Соус молочный	30	35,3	30	35,3
Чай с молоком	150	77	180	89
0	0	0	0	0
ИТОГО	300	318	360	400