

# УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ "Медновский  
детский сад "Родничок"



/Л.С. Ильина/

2 октября 2025г.

## Наименование блюда

## Объем порции

### 1-й завтрак

до 3-х лет		3-7 лет	
г	ккал	г	ккал

Каша манная молочная	150	144	200	192
Какао с молоком	150	75	180	90
Бутерброд с маслом	33	100	45	162
<b>ИТОГО</b>	<b>333</b>	<b>319</b>	<b>425</b>	<b>444</b>

### 2-й завтрак

Кефир	100	85	100	102
-------	-----	----	-----	-----

### Обед

Борщ со сметаной	200	61,5	250	103
Запеканка картофельная с мясом	125	177	165	237
Соус сметанный	30	22,2	30	22,2
Напиток из сухофруктов	150	61	180	90
Хлеб ржаной	40	81,6	50	102
<b>ИТОГО</b>	<b>545</b>	<b>403</b>	<b>675</b>	<b>554</b>

### Полдник уплотненный

Запеканка творожная с изюмом	120	206	150	276
Соус молочный	30	35,3	30	35,3
Чай с молоком	150	77	180	89
0	0	0	0	0
<b>ИТОГО</b>	<b>300</b>	<b>318</b>	<b>360</b>	<b>400</b>