

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МДОУ "Медновский  
детский сад "Родничок"

/Л.С. Ильина/



2 марта 2026г.

**Наименование блюда****Объем порции**

до 3-х лет      3-7 лет  
Г      ККАЛ      Г      ККАЛ

**1-й завтрак**

Каша пшеничная молочная	150	169	200	225
Бутерброд с маслом	24	78	35	108
Чай с молоком	150	70	180	91
<b>ИТОГО</b>	<b>324</b>	<b>317</b>	<b>415</b>	<b>424</b>

**2-й завтрак**

Напиток из шиповника	100	43	100	42,7
----------------------	-----	----	-----	------

**Обед**

Щи на мясном бульоне со сметаной	200	35	250	85
Плов с мясом	150	264	200	359
Компот из сухофруктов	150	73,2	200	97,6
0	0	0	0	0
Хлеб ржаной	40	81,6	50	102
<b>ИТОГО</b>	<b>540</b>	<b>453,8</b>	<b>700</b>	<b>644</b>

**Полдник уплотненный**

Сырники с морковью	120	294	150	368
Какао с молоком	150	75	180	90
хлеб пшеничный	30	96	30	68,7
0	0	0	0	0
<b>ИТОГО</b>	<b>300</b>	<b>465</b>	<b>360</b>	<b>526</b>