

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ "Медновский
детский сад "Родничок"

 /Л.С. Ильина/



27 февраля 2026г.

Наименование блюда**Объем порции****1-й завтрак**

	до 3-х лет		3-7 лет	
	Г	ККАЛ	Г	ККАЛ
Каша рисовая молочная	150	14	200	177
Кофейный напиток с молоком	150	70	180	91
Бутерброд с маслом	23	78	34	108
ИТОГО	323	162	414	376

2-й завтрак

Напиток из шиповника	120	51	120	51,2
----------------------	-----	----	-----	------

Обед

Суп "Полевой"	150	166,6	200	202
Ежики рыбные в томатном соусе	80	138,2	110	184
Компот из сухофруктов	150	84,75	180	113
0	0	0	0	0
Хлеб ржаной	40	81,6	50	102
ИТОГО	420	471,2	540	601

Полдник уплотненный

Запеканка овощная	150	176	200	203
Соус сметанный	30	22,2	50	37,1
Какао с молоком	150	75	180	90
0	0	0	0	0
0	0	0	0	0
ИТОГО	330	273,2	430	330