

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ "Медновский

детский сад "Родничок"

/Л.С. Ильина/



МЕНЮ на 2

апреля 2026г.

Наименование блюда	Объем порции			
	до 3-х лет		3-7 лет	
	Г	ККАЛ	Г	ККАЛ
1-й завтрак				
Каша манная молочная	150	144	200	192
Какао с молоком	150	75	180	90
Бутерброд с маслом	33	100	45	162
ИТОГО	333	319	425	444
2-й завтрак				
Напиток из шиповника	100	85	100	102
Обед				
Борщ со сметаной	200	61,5	250	103
Запеканка картофельная с мясом	125	177	165	237
0	0	0	0	0
Компот из сухофруктов	150	61	180	90
Хлеб ржаной	40	81,6	50	102
ИТОГО	515	381	645	532
Полдник уплотненный				
Запеканка творожная с изюмом	120	206	150	276
Соус молочный	30	35,3	30	35,3
Чай с молоком	150	77	180	89
0	0	0	0	0
ИТОГО	300	318	360	400