



УТВЕРЖДАЮ

заведующий МДОУ "Медновский  
детский сад "Родничок"

/Л.С. Ильина/

МЕНЮ на 17 апреля 2026г.

| Наименование блюда                     | Объем порции |              |            |            |
|--|--------------|--------------|------------|------------|
|  | до 3-х лет   |              | 3-7 лет    |            |
|  | Г            | ККАЛ         | Г          | ККАЛ       |
| <b>1-й завтрак</b>                     |              |              |            |            |
| Каша рисовая молочная                  | 150          | 14           | 200        | 177        |
| Кофейный напиток с молоком             | 150          | 70           | 180        | 91         |
| Бутерброд с маслом                     | 25           | 78           | 35         | 108        |
| <b>ИТОГО</b>                           | <b>325</b>   | <b>162</b>   | <b>415</b> | <b>376</b> |
| <b>2-й завтрак</b>                     |              |              |            |            |
| Напиток из шиповника                   | 100          | 76           | 100        | 91         |
| <b>Обед</b>                            |              |              |            |            |
| Рассольник "Ленинградский"             | 150          | 62           | 200        | 104        |
| Плов с мясом                           | 150          | 264          | 200        | 359        |
| Компот из сухофруктов                  | 150          | 73,2         | 200        | 97,6       |
| 0                                      | 0            | 0            | 0          | 0          |
| Хлеб ржаной                            | 40           | 81,6         | 50         | 102        |
| <b>ИТОГО</b>                           | <b>530</b>   | <b>480,8</b> | <b>710</b> | <b>663</b> |
| <b>Полдник уплотненный</b>             |              |              |            |            |
| Картофель запеченный в сметанном соусе | 150          | 147          | 200        | 196        |
| Чай с сахаром                          | 150          | 30           | 180        | 43         |
| Хлеб пшеничный                         | 20           | 45,8         | 30         | 68,7       |
| 0                                      | 0            | 0            | 0          | 0          |
| <b>ИТОГО</b>                           | <b>320</b>   | <b>222,8</b> | <b>410</b> | <b>308</b> |