



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ "Медновский
детский сад "Родничок"

/Л.С. Ильина/

МЕНЮ на 17 февраля 2026г.

Наименование блюда	Объем порции			
	до 3-х лет		3-7 лет	
	г	ккал	г	ккал
1-й завтрак				
Каша пшенная	150	219	200	292
Какао с молоком	150	75	180	90
Бутерброд с маслом	24	100	35	162
ИТОГО	324	394	415	544
2-й завтрак				
Напиток из шиповника	100	76	100	91
Обед				
	0	0	0	0
Суп гороховый на мясном бульоне с гренками	150	81	250	135
Суфле из отварного мяса	55	140	70	166
Картофельное пюре	120	110,4	150	138
Компот из сухофруктов	150	84,75	180	113
Хлеб ржаной	40	81,6	50	102
ИТОГО	515	497,8	700	654
Полдник уплотненный				
	0	0	0	0
Рагу из овощей	150	126,3	180	152
Булочка с изюмом "Австрийская"	80	280,9	80	281
Чай с сахаром	150	30	180	43
	0	0	0	0
ИТОГО	380	437,2	440	475