

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ "Медновский
детский сад "Родничок"

/Л.С. Ильина/



МЕНЮ на 11 февраля 2026г.

Наименование блюда	Объем порции			
	до 3-х лет		3-7 лет	
	Г	ККАЛ	Г	ККАЛ
1-й завтрак				
Каша пшенная	150	219	200	292
Чай с молоком	150	77	180	89
Бутербродс маслом	24	78	35	108
ИТОГО	324	374	415	489
2-й завтрак				
Молоко. Печенье.	120	76	120	91
Обед				
	0	0	0	0
Суп картофельный с клецками	150	89,44	250	119
Курица тушеная в соусе	65	97,43	70	106
Рис с овощами	150	188,6	150	189
Компот из сухофруктов	150	73,2	180	97,6
Хлеб ржаной	40	81,6	50	102
ИТОГО	555	530,3	700	614
Полдник уплотненный				
Винегрет	150	94,8	200	190
	0	0	0	0
Чай с сахаром	150	30	180	43
Хлеб пшеничный	30	68,7	40	91,6
	0	0	0	0
ИТОГО	330	193,5	420	324