



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ "Медновский
детский сад "Родничок"

[Signature]
/Л.С. Ильина/

МЕНЮ на 6 апреля 2026г.

Наименование блюда	Объем порции			
	до 3-х лет		3-7 лет	
	Г	ККАЛ	Г	ККАЛ
1-й завтрак				
Макароны отварные	150	198	200	264
Чай с сахаром	150	30	180	43
Хлеб пшеничный	30	72	40	96
ИТОГО	330	300	420	403
2-й завтрак				
Яблоко	100	61	100	90
Обед				
	0	0	0	0
Суп уха со сметаной	150	79,1	250	132
Тефтели мясные	50	107,5	70	151
Капуста тушеная	150	102,3	180	123
Компот из сухофруктов	150	73,2	180	97,6
Хлеб ржаной	40	81,6	50	102
ИТОГО	540	443,8	730	605
Полдник уплотненный				
	0	0	0	0
Пудинг творожный с изюмом	120	306	150	382
Чай с сахаром	150	88,5	180	106
	0	0	0	0
	0	0	0	0
ИТОГО	270	394,5	330	488