

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ "Медновский  
детский сад "Родничок"



/Л.С. Ильина/

МЕНЮ на 8

апреля 2026г.

Наименование блюда	Объем порции			
	до 3-х лет		3-7 лет	
	Г	ККАЛ	Г	ККАЛ
<b>1-й завтрак</b>				
Каша пшенная	150	219	200	292
Чай с молоком	150	77	180	89
Бутербродс маслом	24	78	35	108
<b>ИТОГО</b>	<b>324</b>	<b>374</b>	<b>415</b>	<b>489</b>
<b>2-й завтрак</b>				
Молоко	100	76	100	91
<b>Обед</b>				
	0	0	0	0
Суп картофельный с клецками	150	89	250	119
Курица тушеная в соусе	65	97	70	106
Рис с овощами	150	189	150	189
Напиток из шиповника	150	61	180	73,2
Хлеб ржаной	40	82	50	102
<b>ИТОГО</b>	<b>555</b>	<b>518</b>	<b>700</b>	<b>589</b>
<b>Полдник уплотненный</b>				
Винегрет	150	95	200	190
	0	0	0	0
Чай с сахаром	150	30	180	43
Хлеб пшеничный	30	69	40	91,6
	0	0	0	0
<b>ИТОГО</b>	<b>330</b>	<b>194</b>	<b>420</b>	<b>324</b>