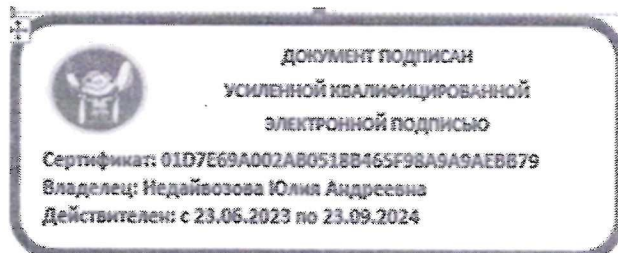


СОГЛАСОВАНО:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 5 «Звездочка»
Л.П.Скупченко



День недели : вторник /1неделя/
 Дата : _____

МЕНЮ с информацией о биологической ценности

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1,5-3л.	Энергетическая ценность	Вес блюда 3-7л.	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша молочная рисовая	150	169	180	202
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный	20	47	50	118
	Сыр сычужный твердый (порциями)	15	38	15	38
	Какао с молоком	200	155	200	155
Итого за Завтрак		385	409	445	513
Завтрак 2-й	Фрукты свежие (Яблоко)	100	47	100	47
Итого за Завтрак 2-й		100	47	100	47
Обед	Суп картофельный с лапшой домашней на курином бульоне	200	100	200	100
	Котлета рубленая из птицы	80	164	80	164
	Картофель отварной	110	466	130	134
	Овощи сезонные (порциями) Помидоры	30	7	50	12
	Сок яблочный	180	83	180	83
	Хлеб ржаной обогащенный	40	84	50	105
Итого за Обед		640	904	690	598
Полдник	Булочка домашняя	60	241	100	388
	Молоко кипяченое	200	120	200	120
Итого за Полдник		260	361	300	508
Ужин	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	94	150	128
	Капуста тушеная	120	102	130	111
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный	20	47	20	47
	Чай с сахаром	180	33	180	33
Итого за Ужин		420	476	480	319
Итого за день		1805	2197	2015	1985

Повар детского питания – ответственный