УТВЕРЖДЕНО:
ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ
_____ И. О. Ф.

Рацион питания

Неделя: 2 День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша "Дружба" со сливочным маслом 150/5 гр.	150	47	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30	71	
	Сыр сычужный твердый (порциями) 10 гр.	10	34	
	Чай с молоком 200 гр.	200	64	
Итого за Завтрак		390	216	
Завтрак 2-й	Сок яблочный 180 гр.	180	80	
Итого за Завтрак 2-й		180	80	
Обед	Суп картофельный с клецками 200 гр.	200	92	
	Птица в соусе с томатом 160 гр.	160	205	
	Пюре картофельное 110 гр.	110	122	
	Овощи сезонные (порциями) Огурцы 30 гр	30	3	
	Компот из смеси сухофруктов 150 гр.	150	32	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	47	
Итого за Обед		720	606	
Полдник	Молоко кипяченое 150 гр.	150	69	
	Пряник 50 гр.	50	168	
Итого за Полдник		200	237	
Ужин	Каша гречневая рассыпчатая с сахаром 165 гр.	165	289	
	Чай с сахаром 200 гр.	200	41	
	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	60	
Итого за Ужин		465	390	
Итого за день		1 955	1529	

Повар детского питания- ответственный за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:
ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ _____ И. О. Ф.

Рацион питания
ДОУ_ЗВЕРЕВО_сад_3-7 лет_с 2026 года

Неделя: 2 День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша "Дружба" со сливочным маслом 200/6,7 гр.	200	214	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	118	
	Масло сливочное (порциями) 10 гр.	10	71	
	Чай с молоком 200 гр.	200	64	
Итого за Завтрак		460	467	
Завтрак 2-й	Сок яблочный 180 гр.	180	80	
Итого за Завтрак 2-й		180	80	
Обед	Суп картофельный с клецками 200 гр.	200	92	
	Птица в соусе с томатом 160 гр.	160	205	
	Пюре картофельное 130 гр.	130	145	
	Овощи натуральные сезонные (огурцы) 50 гр.	50	6	
	Компот из смеси сухофруктов 180 гр.	180	36	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
Итого за Обед		770	589	
Полдник	Молоко кипяченое 200 гр.	200	120	
	Пряник 50 гр.	50	168	
Итого за Полдник		250	288	
Ужин	Каша гречневая рассыпчатая с сахаром 165 гр.	165	289	
	Чай с сахаром 200 гр.	200	41	
	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	60	
Итого за Ужин		465	390	
Итого за день		2 125	1814	

Повар детского питания- ответственный за организацию питания _____