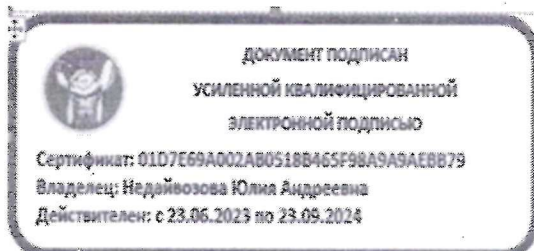


Согласованно:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №5 «Звездочка»
Л. П. Скупченко



День недели : пятница /2неделя

Дата _____

Меню с информацией о биологической ценности блюд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1,5-3лет	Энергетическая ценность	Вес блюда 3-7лет	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный вермишелевый	150	134	150	134
	Яйцо отварное	----	---	50	79
	Чай с сахаром	200	41	200	41
	Масло сливочное (порциями)	10	71	10	71
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный	30	80	50	118
Итого за Завтрак		390	326	460	443
Завтрак 2-й	Фрукты свежие (Яблоко)	100	47	100	47
Итого за Завтрак 2-й		100	47	100	47
Обед	Борщ вегетарианский с мясом	200	165	200	165
	Гуляш из свинины	140	137	140	137
	Пюре картофельное	110	131	130	145
	Горошек зеленый консервированный	30	12	50	20
	Компот из сухофруктов	200	36	200	36
	Хлеб ржаной обогащенный	40	84	50	105
	Хлеб пшеничный 2сорт обогащенный	30	80	30	80
Итого за Обед		770	645	800	688
Полдник	Печенье	50	198	50	198
	Молоко кипяченое	150	80	200	120
Итого за Полдник		200	278	250	318
Ужин	Оладьи со сметаной	200	460	250	586
	Кисель из свежих яблок	200	95	200	95
Итого за Ужин		400	555	450	681
Итого за день		1860	1851	2060	2177

Повар детского питания – ответственный
за организацию питания _____