УТВЕРЖДЕНО:
ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ _____ И. О. Ф.

Рацион питания

Неделя: 2 День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Омлет натуральный 100 гр.	100	177	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30	71	
	Икра свекольная 100 гр.	100	198	
	Масло сливочное (порциями) 10 гр.	10	71	
	Кофейный напиток с молоком 150 гр.	150	95	
Итого за Завтрак		390	612	
Завтрак 2-й	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	60	
Итого за Завтрак 2-й		100	60	
Обед	Борщ украинский с мясом 200 гр.	200	137	
	Плов с мясом (свинина) 130 гр.	130	228	
	Свекла отварная 30 гр.	30	13	
	Чай с сахаром 180 гр.	180	33	
	Хлеб ржаной обогащенный 30 гр.	30	63	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	47	
Итого за Обед		590	521	
Полдник	Булочка домашняя 100 гр.	100	238	
	Кефир 150 гр.	150	87	
Итого за Полдник		250	325	
Ужин	Запеканка рисовая с творогом со сметаной 200/20 гр.	220	331	
	Чай с лимоном 200 гр.	200	61	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30	71	
Итого за Ужин		450	463	
Итого за день		1 780	1981	

Повар детского питания- ответственный за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:
ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю.А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ
И. О. Ф.

Рацион питания
ДОУ_ЗВЕРЕВО_сад_3-7 лет_с 2026 года

Неделя: 2 День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Омлет натуральный 150 гр.	150	132	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	118	
	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 50 гр	50	12	
	Масло сливочное (порциями) 10 гр.	10	71	
	Кофейный напиток с молоком 180 гр.	180	118	
Итого за Завтрак		440	451	
Завтрак 2-й	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	60	
Итого за Завтрак 2-й		100	60	
Обед	Борщ украинский с мясом 200 гр.	200	137	
	Плов с мясом (свинина) 200 гр.	200	260	
	Свекла отварная 50 гр.	50	21	
	Чай с сахаром 180 гр.	180	33	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
Итого за Обед		680	556	
Полдник	Булочка домашняя 60 гр.	60	123	
	Кефир 200 гр.	200	116	
Итого за Полдник		260	239	
Ужин	Запеканка рисовая с творогом со сметаной 200/20 гр.	220	331	
	Чай с лимоном 200 гр.	200	61	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30	71	
Итого за Ужин		450	463	
Итого за день		1 930	1769	

Повар детского питания- ответственный за организацию питания _____