УТВЕРЖДЕНО:
ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю.А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ
И. О. Ф.

Рацион питания

Неделя: 1 День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша манная молочная 150 гр.	150	64	
	Сыр сычужный твердый (порциями) 10 гр.	10	34	
	Кофейный напиток б/м 200 гр.	200	75	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30	71	
Итого за Завтрак		390	244	
Завтрак 2-й	Сок яблочный 150 гр.	150	69	
Итого за Завтрак 2-й		150	69	
Обед	Борщ вегитарианский 200 гр.	200	165	
	Макаронные изделия отварные 110 гр.	110	103	
	Гуляш из свинины 70 гр.	70	97	
	Овощи сезонные (порциями) Огурцы 30 гр	30	3	
	Кисель из свежих яблок 200 гр.	200	95	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
Итого за Обед		660	568	
Полдник	Молоко кипяченое 150 гр.	150	69	
	Печенье 50 гр.	50	198	
Итого за Полдник		200	267	
Ужин	Рыба, тушеная в томате с овощами 80 гр.	80	97	
	Пюре картофельное 110 гр.	110	122	
	Икра свекольная 100 гр.	100	198	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	47	
	Чай с лимоном 200 гр.	200	61	
Итого за Ужин		510	525	
Итого за день		1 910	1673	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:
ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ _____ И. О. Ф.

Рацион питания
ДОУ_ЗВЕРЕВО_сад_3-7 лет_с 2026 года

Неделя: 1 День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша манная молочная 200 гр.	200	202	
	Сыр сычужный твердый (порциями) 15 гр.	15	38	
	Кофейный напиток с молоком 180 гр.	180	118	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30	71	
Итого за Завтрак		425	429	
Завтрак 2-й	Сок яблочный 150 гр.	150	69	
Итого за Завтрак 2-й		150	69	
Обед	Борщ вегитарианский 200 гр.	200	165	
	Макаронные изделия отварные 130 гр.	130	161	
	Гуляш из свинины 70 гр.	70	97	
	Овощи сезонные (порциями) Огурцы 50 гр	50	14	
	Кисель из свежих яблок 200 гр.	200	95	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
Итого за Обед		700	637	
Полдник	Молоко кипяченое 200 гр.	200	120	
	Печенье 50 гр.	50	198	
Итого за Полдник		250	318	
Ужин	Рыба, тушеная в томате с овощами 80 гр.	80	97	
	Пюре картофельное 150 гр.	150	150	
	Икра свекольная 150 гр.	150	160	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	47	
	Чай с лимоном 200 гр.	200	61	
Итого за Ужин		600	515	
Итого за день		2 125	1968	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания _____