УТВЕРЖДЕНО:
ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю.А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ
И. О. Ф.

Рацион питания

Неделя: 1 День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Омлет натуральный 130 гр.	130	64	
	Икра кабачковая (промышленного производства) 30 гр.	30	23	
	Молоко кипяченое 150 гр.	150	69	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	
Итого за Завтрак		350	250	
Завтрак 2-й	Сок яблочный 150 гр.	150	69	
Итого за Завтрак 2-й		150	69	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом 200/13 гр.	200	111	
	Плов из птицы (1 вариант) 150 гр.	150	491	
	Свекла отварная 30 гр.	30	13	
	Компот из смеси сухофруктов 180 гр.	180	36	
	Хлеб ржаной обогащенный 30 гр.	30	63	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	47	
Итого за Обед		610	761	
Полдник	Булочка с изюмом 100 гр	100	306	
	Ряженка 150 гр.	150	81	
Итого за Полдник		250	387	
Ужин	Творожный пудинг 170 гр.	170	153	
	Сметана 30 гр.	30	47	
	Чай с сахаром 150 гр.	200	31	
Итого за Ужин		400	231	
Итого за день		1 760	1698	

Повар детского питания- ответственный за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:
ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ _____ И. О. Ф.

Рацион питания
ДОУ_ЗВЕРЕВО_сад_3-7 лет_с 2026 года

Неделя: 1 День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Омлет натуральный 150 гр.	150	132	
	Икра кабачковая (промышленного производства) 50 гр.	50	39	
	Молоко кипяченое 180 гр.	180	96	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	
Итого за Завтрак		420	361	
Завтрак 2-й	Сок яблочный 180 гр.	180	80	
Итого за Завтрак 2-й		180	80	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом 200/13 гр.	200	111	
	Плов из птицы (1 вариант) 150 гр.	150	491	
	Свекла отварная 50 гр.	50	21	
	Компот из смеси сухофруктов 180 гр.	180	36	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	47	
Итого за Обед		650	811	
Полдник	Булочка с изюмом 100 гр	100	306	
	Ряженка 180 гр.	180	92	
Итого за Полдник		280	398	
Ужин	Творожный пудинг 240 гр.	240	216	
	Сметана 30 гр.	30	47	
	Чай с сахаром 180 гр.	180	33	
Итого за Ужин		450	296	
Итого за день		1 980	1946	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания _____