УТВЕРЖДЕНО:
ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ
И. О. Ф.

Рацион питания

Неделя: 2 День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой 150 гр.	150	56	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30	71	
	Масло сливочное (порциями) 10 гр.	10	71	
	Молоко кипяченое 150 гр.	150	69	
Итого за Завтрак		340	267	
Завтрак 2-й	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	60	
Итого за Завтрак 2-й		100	60	
Обед	Суп гороховый 150 гр.	150	91	
	Плов из птицы (1 вариант) 150 гр.	150	491	
	Икра свекольная 50 гр.	50	99	
	Компот из смеси сухофруктов 180 гр.	180	36	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	47	
Итого за Обед		600	869	
Полдник	Булочка домашняя 100 гр.	100	238	
	Ряженка 150 гр.	150	81	
Итого за Полдник		250	319	
Ужин	Рыба, тушеная в томате с овощами 60 гр.	60	73	
	Каша пшеничная рассыпчатая 110 гр.	110	136	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	
	Кофейный напиток с молоком 200 гр.	200	131	
Итого за Ужин		410	434	
Итого за день		1 700	1949	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:
ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ _____ И. О. Ф.

Рацион питания
ДОУ_ЗВЕРЕВО_сад_3-7 лет_с 2026 года

Неделя: 2 День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой 200 гр.	200	147	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	
	Масло сливочное (порциями) 10 гр.	10	71	
	Молоко кипяченое 180 гр.	180	96	
Итого за Завтрак		430	408	
Завтрак 2-й	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	60	
Итого за Завтрак 2-й		100	60	
Обед	Суп гороховый 250 гр.	250	182	
	Плов из птицы (1 вариант) 150 гр.	150	491	
	Икра свекольная 50 гр.	50	99	
	Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	40	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	47	
Итого за Обед		720	964	
Полдник	Булочка домашняя 80 гр.	80	313	
	Ряженка 180 гр.	180	92	
Итого за Полдник		260	405	
Ужин	Рыба, тушеная в томате с овощами 80 гр.	80	73	
	Каша пшеничная рассыпчатая 150 гр.	150	96	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	47	
	Кофейный напиток с молоком 180 гр.	180	118	
Итого за Ужин		450	334	
Итого за день		1 960	2171	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания _____