



График распределения учебной нагрузки МБДОУ детский сад № 5 «Звездочка» на 2025- 2026 учебный год

г. Зверово, 2025 г.

Дни недели	1 мл. группа (1,5-3 лет) «Ладушки»	2 мл. группа (2-4 года) «Капитошки»	Средняя группа (4-5 лет) КН «Сказка»	Средняя группа (4-5 лет) КН «Барбарики»
Понедельник	1. Целосн. кар. мира/природн. окружен 9.00 – 9.10 2. Музыка 16.00 – 16.10	1. Музыка 9.00 – 9.15 2. Целосн. кар. мира/природн. окружен 9.25 – 9.40	1. Целосн. кар. мира/природн. окружен 9.00 – 9.20 2. Музыка 9.35 – 9.55 3. Развитие речи (Логопедическое) 10.10 – 10.30	1. Физ. культура 9.00 – 9.20 2. Развитие речи (Логопедическое) 9.40 – 10.00
Вторник	1. Сенсорика (ФЭМП) 9.00 – 9.10 – 1 подгруппа 9.20 – 9.30 – 2 подгруппа 2. Физ. культура 9.40 – 9.50 (улица)	1. ФЭМП 9.00 – 9.15 2. Рисование 9.25 – 9.40 3. Физ. культура 10.00 – 10.15 (улица)	1. Физ. культура 9.00 – 9.20 2. Развитие речи (Логопедическое) 9.35 – 9.55 3. Рисование 10.05 – 10.25	1. Музыка 9.00 – 9.20 2. Развитие речи (Логопедическое) 9.35 – 9.55 3. ФЭМП 10.05 – 10.25
Среда	1. Музыка 9.00 – 9.10 2. Развитие речи 9.20 – 9.30 – 1 подгруппа 9.40 – 9.50 – 2 подгруппа	1. Развитие речи 9.00 – 9.15 2. Музыка 9.25 – 9.40	1. Развитие речи (Логопедическое) 9.00 – 9.20 2. Физ. культура 9.30 – 9.50	1. Лепка/аппликация 9.00 – 9.20 2. Целосн. кар. мира/природн. окружен 9.30 – 9.50 3. Физ. культура 10.00 – 10.20
Четверг	1. Лепка 9.00 – 9.10 2. Физ. культура 9.25 – 9.35 3. Цвет. Ладоски 16.00 – 16.10	1. Физ. культура 9.00 – 9.15 2. Юный эколог 9.25 – 9.40	1. Музыка 9.00 – 9.20 2. ФЭМП 9.30 – 9.50 3. Физ. культура 10.00 – 10.20 (улица)	1. Юный эколог 9.00 – 9.20 2. Развитие речи (Логопедическое) 9.35 – 9.55 3. Физ. культура 16.00 – 16.20 (улица)
Пятница	1. Физ. культура 9.00 – 9.10 2. Рисование 9.20 – 9.30 – 1 подгруппа 9.40 – 9.50 – 2 подгруппа	1. Лепка/аппликация 9.00 – 9.15 2. Физ. культура 9.25 – 9.40	1. Лепка/аппликация 9.00 – 9.20 2. Юный эколог 9.30 – 9.50	1. Музыка 9.00 – 9.20 2. Рисование 9.30 – 9.50

Дни недели	Старшая группа КН «Почемучки»	Старшая группа КН «Солн. зайчики»	Подготовительная группа КН №1 «Лучики»	Подготовительная группа КН № 2 «Подсолнушки»
Понедельник	1. Развитие речи (Логопедическое) 9.00 – 9.25 2. ФЭМП 9.35 – 10.00 3. Музыка 10.20 – 10.45	1. Целосн. кар. мира/природн. окружен 9.00 – 9.25 2. Физ. культура 9.35 – 10.00 3. Развитие речи (Логопедическое) 10.10 – 10.35	1. Развитие речи (Логопедическое) 9.00 – 9.30 2. Целосн. кар. мира/природн. окружен 9.40 – 10.10 3. Физ. культура 10.20 – 10.50	1. Развитие речи (Логопедическое) 9.00 – 9.30 2. Целосн. кар. мира/природн. окружен 9.40 – 10.10 3. Физ. культура 16.00 – 16.30 (улица)
Вторник	1. Развитие речи (Логопедическое) 9.00 – 9.25 2. Лепка/аппликация 9.35 – 10.00 3. Физ. культура 16.00 – 16.25 (улица)	1. ФЭМП 9.00 – 9.25 2. Музыка 9.35 – 10.00 3. Развитие речи (Логопедическое) 10.10 – 10.35	1. Развитие речи (Логопедическое) 9.00 – 9.30 2. ФЭМП 9.40 – 10.10 3. Музыка 10.20 – 10.50	1. Развитие речи (Логопедическое) 9.00 – 9.30 2. ФЭМП 9.40 – 10.10 3. Физ. культура 10.25 – 10.55
Среда	1. Целосн. кар. мира/природн. окружен 9.00 – 9.25 2. Рисование 9.35 – 10.00 3. Физ. культура 10.30 – 10.55	1. Лепка/аппликация 9.00 – 9.25 2. Тропинка в экономику 9.35 – 10.00	1. Развитие речи (Логопедическое) 9.00 – 10.10 2. Лепка/аппликация 9.00 – 10.10 3. Физ. культура 16.00 – 16.30 (улица)	1. Развитие речи (Логопедическое) 9.00 – 10.10 2. Лепка/аппликация 9.00 – 10.10 3. Музыка 10.20 – 10.50
Четверг	1. Развитие речи (Логопедическое) 9.00 – 9.25 2. Музыка 9.35 – 10.00 3. Цвет. ладошки 10.10 – 10.35	1. Развитие речи (Логопедическое) 9.00 – 9.25 2. Физ. культура 9.35 – 10.00 3. Рисование 10.05 – 10.30	1. Развитие речи (Логопедическое) 9.00 – 9.30 2. Родники Дона 9.40 – 10.10 3. Музыка 10.20 – 10.50	1. Приобр. к русс. культуре 9.00 – 9.30 2. Развитие речи (Логопедическое) 9.40 – 10.10 3. Физ. культура 10.30 – 11.00
Пятница	1. Развитие речи (Логопедическое) 9.00 – 9.25 2. Физ. культура 9.50 – 10.15	1. Развитие речи (Логопедическое) 9.00 – 9.25 2. Музыка 9.35 – 10.00 3. Физ. культура 16.00 – 16.25 (улица)	1. ФЭМП 9.00 – 9.30 2. Рисование 9.40 – 10.10 3. Физ. культура 10.25 – 10.55	1. ФЭМП 9.00 – 9.30 2. Рисование 9.40 – 10.10 3. Музыка 10.20 – 10.50

Утверждено приказом № 02-02/2025 г.
Заведующая МБДОУ № 5 «Звездочка»
Скупченко Л.П.

Расписание НОД по музыкальному воспитанию на 2025 - 2026 учебный год

	1 мл. группа № 1 (1,5-3 лет) «Ладуншки»	2 мл. группа (3-4 года) «Капитошки»	Средняя группа КН (4-5 лет) «Сказка»	Средняя группа КН (4-5 лет) «Барбарики»	Старшая гр. КН № 1 «Сол. зайч.»	Старшая группа № 2 КН «Почемучки»	Подготовитель ная группа КН «Лучики»	Подготовитель ная группа КН «Подсолнушки»
Понедельник	16.00-16.10	9.00-9.15	9.35-9.55			10.20-10.45		
Вторник				9.00-9.20	9.35-10.00		10.20-10.50	
Среда	9.00-9.10	9.25-9.40					10.20-10.50	
Четверг			9.00-9.20			9.35-10.00	10.20-10.50	
Пятница				9.00-9.20	9.35-10.00			10.20-10.50



Утверждено приказом № 12-01 от 09.09.2025 г.
Заведующий МБДОУ № 1 «Возdochka»
Скляченко Л.П.

Расписание НОД по физической культуре
на 2025-2026 учебный год

	1 мл. группа № 1 (1,5-3 лет) «Ладунки»	2 мл. группа (3-4 года) «Капитошки»	Средняя группа КН (4-5 лет) «Сказка»	Средняя группа КН (4-5 лет) «Барбарики»	Старшая гр. КН № 1 «Сол. зайч.»	Старшая группа № 2 КН «Почемучки»	Подготовительная группа КН «Лучики»	Подготовительная группа КН «Подсолнушки»
Понедельник				9.00-9.20	9.35-10.00		10.20-20.50	16.00-16.30 у
Вторник	9.40-9.50 у	10.00-10.15 у	9.00-9.20			16.00-16.25 у		10.25-10.55
Среда			9.30-9.50	10.00-10.20		10.30-10.55	16.00-16.30 у	
Четверг	9.25-9.35	9.00-9.15	10.00-10.20 у	16.00-16.20 у	9.35-10.00			10.30-11.00
Пятница	9.00-9.10	9.25-9.40			16.00-16.25 у	9.50-10.15	10.25-10.55	



Утверждено приказом № 09 от 09.09.2025 г.
Заведующий МБДОУ №5 «Звездочка»
Скупченко Л.П.

Расписание утренней зарядки
на 2025-2026 учебный год

	1 мл. группа № 1 (1,5-3 лет) «Ладушки»	2 мл. группа (3-4 года) «Капитошки»	Средняя группа КН (4-5 лет) «Сказка»	Средняя группа КН (4-5 лет) «Барбарики»	Старшая гр. КН № 1 «Сол. зайч.»	Старшая группа № 2 КН «Почемучки»	Подготовитель ная группа КН «Лучики»	Подготовительна я группа КН «Подсолнушки»
Каждый день	8.00-8.05 (игровая форма, группа)	8.00-8.05 (физ. зал)	8.10-8.15 (физ. зал)	8.00-8.05 (муз. зал)	8.10-8.15 (муз. зал)	8.20-8.25 (физ. зал)	8.20-8.28 (муз. зал)	8.30-8.38 (физ. зал)

Утверждено приказом № 108-ОД от 29.08.2025 г.
 Заведующая МБДОУ №3 «Звездочка»
 С.П.Скитченко Л.П.



Режим дня по группам на 2025-2026 уч. год

Режимные моменты Холодный период	1 мл. группа	2 мл. группа	Средняя группа КН	Подготовительная группа КН	Старшая группа КН
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, сам. деятельность.	7.00 – 8.05	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00– 8.40	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35	8.05- 8.35	8.15-8.40	8.40 – 9.00	8.30 – 8.45
Игры, подготовка к НОД, индив. работа со специалистами	8.35-9.00	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00	-----	8.45 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.55	9.00-10.05	9.00-10.20	9.00-11.00	9.00-11.00
Второй завтрак	9.55-10.00	9.55-10.05	10.10-10.20	10.00-10.10	10.00-10.05
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.40	9.40-12.00	10.15- 12.15	11.00-12.30	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, игры, артикуляционная и пальчиковая гимнастика, подготовка к обеду, обед	11.40-11.50 11.50-12.10	12.00-12.20 12.20-12.50	12.15-12.30 12.30-13.00	12.50-13.20	12.30-12.40 12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.20-15.00	13.10-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40
Непосредственно образовательная деятельность (индивидуальная работа)	15.40-15.50 15.50-16.10 (инд. работа)	15.40-15.55 15.55-16.10 (инд. работа)	16.00-16.20 16.20-16.40 (инд. работа)	16.00-16.30 16.30-17.00	16.00-16.25 16.25-16.50
Игры, труд, самостоятельная деятельность, чтение худ. литературы	15.50-17.00	15.55-17.10	15.40-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20	17.10-17.30	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20
Самостоятельная деятельность детей. Прогулка, уход детей домой	17.20-19.00	17.30-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00