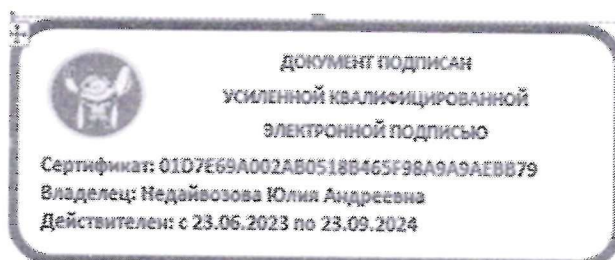


Согласовано:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 5 «Звездочка»

Л.П.Скупченко



День недели: среда /2неделя/
Дата _____

Меню с информацией о биологической ценности блюд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1,5-3лет	Энергетическая ценность	Вес блюда 3-7лет	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	150	128	200	171
	Молоко кипяченое	180	96	180	96
	Масло сливочное (порциями)	10	71	10	71
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный.	20	47	40	94
Итого за Завтрак		360	342	430	432
Завтрак 2-й	Фрукты свежие (Яблоко)	150	71	150	71
Итого за Завтрак 2-й		150	71	100	47
Обед	Суп гороховый с гренками и мясом птицы	220	221	220	221
	Печень тушеная в соусе сметанном	90	207	160	250
	Каша пшеничная рассыпчатая	130	116	130	116
	Овощи сезонные (порциями) Помидоры	40	10	50	12
	Компот из смеси сухофруктов	200	36	200	36
	Хлеб ржаной обогащенный	40	84	50	105
	Хлеб пшеничный 2сорт обогащенный .	20	47	20	47
Итого за Обед		740	721	830	787
Полдник	Вафли	50	271	50	271
	Ряженка	150	81	200	108
Итого за Полдник		200	352	250	379
Ужин	Лапшевник с творогом со сметаной	205	393	250	479
	Сок яблочный	200	92	200	92
Итого за Ужин		405	485	450	571
Итого за день		1855	1971	2110	2240

Повар детского питания – ответственный
за организацию питания