

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №5 «Звездочка»
г. Зверево Ростовская область

Информация о создании условий для охраны здоровья обучающихся

(в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья)

в МБДОУ №5 «Звездочка»

город Зверево
2020 год

В соответствии со ст.41 Федерального закона "Об образовании в Российской Федерации" от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ в МБДОУ созданы условия для охраны здоровья обучающихся:

1. Наблюдение за состоянием здоровья обучающихся.

Деятельность по сохранению и укреплению здоровья воспитанников осуществляется с учетом индивидуальных особенностей детей:

- путем оптимизации режима дня (все виды режима разработаны на основе требований СанПиН);
- осуществления профилактических мероприятий;
- контроля за физическим и психическим состоянием детей;
- проведения закаливающих процедур;
- обеспечения условий для успешной адаптации ребенка к детскому саду;
- формирования у детей и родителей мотивации к здоровому образу жизни.

Особое место уделяется повышению двигательной активности каждого ребенка в течение всего дня:

- третий час физкультуры (на улице);
- в свободном доступе для детей находятся физкультурные уголки;
- гимнастическое оборудование;
- организуются в большом количестве подвижные игры, физкультминутки;
- используются корригирующие гимнастические спортивные игры и соревнования;
- общие сезонные и народные праздники.

Системность деятельности дошкольного учреждения по вопросам здоровьесбережения воспитанников отражается в содержании реализуемой основной общеобразовательной программы дошкольного образования. В ДОУ систематизированы: инструкция по охране жизни и здоровья детей, инструкция по безопасности места массового пребывания детей, инструкция по пожарной безопасности.

В ДОУ проводится ежедневный утренний фильтр детей воспитателями, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья и проводят термометрию (измерение температуры) в присутствии родителей, по показаниям.

Два раза в месяц воспитатели и медсестра проводят осмотр детей на педикулез. Проводится осмотр врачом педиатром и медицинской сестрой ГБУЗ ЦГБ города Зверево. Результаты осмотра заносят в специальный журнал.

2. Требования к питанию.

Одним из факторов, влияющих на здоровье детей, является организация рационального питания в ДОУ.

Услугу по организации питания воспитанников в детском саду производит ООО «Виктория» Контракт, в соответствии с СанПиНом. В детском саду организовано четырехразовое питание с 12 ч. пребыванием. Проводится витаминизация 3-го блюда. Питание детей организуется в соответствии с 10-

дневным меню, разработанным с учетом физиологических потребностей детей в калорийности и пищевых веществах. Организован питьевой режим, используется кипячённая и бутилированная вода.

Медико-социальные условия пребывания воспитанников в МБДОУ соответствуют санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы. Охват периодическим медицинским обследованием воспитанников составляет 100 %. Непрерывно отслеживается анализ заболеваемости детей.

3. Требования к соответствию инфраструктуры образовательного учреждения условиям здоровьесбережения обучающихся.

Для исполнения данных требований проведен анализ соответствия состояния и содержания территории, здания и всех помещений дошкольного учреждения требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения.

В ДОУ имеется пищеблок, который передан в аренду ООО «Виктория» (Договор № 8 от 09.01.2020. и Договор № 7 от 09.01.2020 г.), оборудование и содержание которого соответствуют СанПиНу. Для приема пищи группы обеспечены соответствующим оборудованием, посудой, удобной мебелью.

Для реализации образовательной программы в дошкольном учреждении имеются групповые комнаты. На территории детского сада располагается уличная площадка, цветники без ядовитых растений. Для каждой группы имеются уличные участки с беседками и игровым инвентарем.

В целях обеспечения естественной и искусственной освещенности, воздушно-теплого режима в групповых комнатах установлены светильники с люминесцентными лампами, радиаторы отопления имеют ограждения. Так же проводится регулярная обрезка деревьев, чистка оконных стекол. Отрегулирован график проветривания помещений.

В группах оформлены физкультурные уголки и уголки здоровья, в которых имеется спортивное и спортивное нетрадиционное оборудование. Во всех группах ДОУ оформлены информационные стенды родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей, а также по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма.

Всю оздоровительную работу с детьми проводят воспитатели ДОУ. С целью повышения сформированности культуры здоровья педагогических работников образовательного учреждения проведены следующие мероприятия:

- Анкетирование: «Здоровьесберегающие технологии»;
- Консультации для воспитателей и родителей: «Современные подходы к формированию игровой деятельности у дошкольников», «Инновационные формы работы с детьми при формировании у них навыков безопасного поведения дома, на улице, в ДОУ», «Семейные игры, как источник духовного обогащения семьи», "Воспитание потребности здорового образа жизни у детей дошкольного возраста", "Игры для развития и коррекции тактильных ощущений ребенка дошкольного

возраста с интеллектуальной недостаточностью", «Организация летней оздоровительной работы (рекомендации по планированию)» и др.

- Оформление папки – передвижки «Мы со спортом дружим»»
- Профилактика простудных заболеваний.
- Спортивные праздники и развлечения: «Раз морковка, два свекла...», «Будем в армии служить», «Пожарные учения».
- Неделя здоровья

Цель: Формирование у детей основ здорового образа жизни.

4. Требования к рациональной организации образовательного процесса.

Организация НОД осуществляется в соответствии с учебным планом, в котором четко прописаны объем недельной образовательной нагрузки, продолжительность непосредственно образовательной деятельности и продолжительность каникул, время, отведенное на самостоятельную деятельность и на отдых.

С целью формирования ценности здоровья и здорового образа жизни в ДОУ проводятся мероприятия физкультурно-оздоровительного цикла.

При организации образовательного процесса учитываются индивидуальные особенности и здоровье каждого ребенка. С этой целью в каждой возрастной группе имеется «Лист здоровья детей». Так же для организации образовательного процесса педагогами используются - Здоровьесберегающие технологии.

В ДОУ создан психологически комфортный микроклимат: педагогами обеспечивается положительная эмоциональная мотивация воспитанников во всех видах детской деятельности; личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов, специалистов с детьми на основе сотрудничества, уважения личности ребенка; создаются уголки психологической разгрузки, уголки уединения, во всех группах оформлены гендерные уголки. Педагогами разработаны картотеки подвижных игр, гимнастик. Имеются настольно-печатные игры: пазлы, мозаики, шнуровки.

5. Требования к организации физкультурно-оздоровительной деятельности и спортивно-массовой работе в образовательном учреждении.

Данное требование направлено на организацию физкультурно-оздоровительной работы с обучающимися всех групп. ООД по образовательной области «Физическое развитие» проводится на основе основной образовательной программы ДОУ и К. Пензулаевой «Физкультура в ДОУ на все возраста».

В образовательном процессе используются комплексы упражнений для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения гиподинамии: физкультминутки, динамические паузы, релаксация, гимнастика для глаз, пальчиковая гимнастика, дыхательная гимнастика, игры разной подвижности, способствующие повышению двигательной активности.

В ДОУ проводятся физкультурные и спортивные мероприятия с воспитанниками (в соответствии с годовым планом деятельности учреждения).

Особое внимание уделяется участию обучающихся в физкультурных и спортивных мероприятиях города, области.

6. Требования к организации системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни.

В соответствии с данными требованиями особое внимание уделяется взаимодействию образовательного учреждения с родителями по вопросам сохранения и укрепления здоровья обучающихся, профилактики у них вредных привычек, формирования безопасного образа жизни. Периодически выпускаются буклеты, памятки, оформляются папки-передвижки, пополняются информационные стенды, родительские уголки с информацией о проблеме сохранения здоровья, организации и ведении здорового образа жизни. При проведении родительского всеобуча рассматривались вопросы по темам: «Здоровый малыш», «Спортивные игры», «Профилактика гриппа».

С целью просветительской работы, методической поддержки педагогов ДОУ в дошкольном учреждении имеется информационно-наглядный материал, научно-методическая литература, периодические издания, картотеки (подвижные игры, хороводные игры, пальчиковая гимнастика, комплексы утренней гимнастики и др.). Проводится анкетирование родителей.

7. Требования к комплексному сопровождению системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников.

Основными составляющими данного требования являются требования к использованию различных методов профилактики заболеваний.

Для профилактики заболеваний, не требующих постоянного наблюдения врача, используются такие методы как: профилактика нарушений осанки и нарушений зрения с помощью здоровьесберегающих технологий.

Медицинский кабинет оснащен необходимым медицинским оборудованием, набором медикаментов, лицензирован. Заключён договор с МБУЗ «ЦГБ» о порядке медицинского обслуживания воспитанников и сотрудников. Сотрудники дошкольного образовательного учреждения регулярно проходят медицинские осмотры. Медицинская сестра ДОУ ведётся учет и анализ общей заболеваемости воспитанников, анализ простудных заболеваний, проводятся профилактические мероприятия:

- осмотр детей во время утреннего приема;
- антропометрические замеры
- анализ заболеваемости 1 раз в месяц, в квартал, 1 раз в год;
- ежемесячное подведение итогов посещаемости детей;
- витаминотерапия;
- полоскание горла теплой водой, в летний период – босохождение.

Одним из факторов, влияющих на здоровье детей, является организация рационального питания в ДООУ. Калорийность детского питания соответствует нормам СанПиНа. При организации питания соблюдаются возрастные физиологические нормы суточной потребности в основных пищевых веществах. В течение года между завтраком и обедом дети получают сок или свежие фрукты. В еженедельный рацион питания включены фрукты, овощи, мясо, рыба, творог, молоко.

Ежегодно в годовой план деятельности учреждения включены мероприятия по охране и укреплению здоровья детей с участием педагогических и медицинских работников.

8. Профилактика, расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в МБДОУ (условия обеспечения безопасности жизнедеятельности)

- Рассмотрение вопросов обеспечения безопасности жизнедеятельности на занятиях с обучающимися в рамках реализуемой образовательной программы.
- Проведение с обучающимися первичного инструктажа по пожарной безопасности.
- Проведение специальной объектовой тренировки по пожарной безопасности на объектах МБДОУ.
- Занятия с обучающимися по соблюдению ПДД, встречи обучающихся с сотрудниками ГИБДД.
- Расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в МБДОУ, проведение инструктажа по безопасному поведению.

9. Требование к мониторингу сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников.

Для исполнения данной группы требований в дошкольном учреждении постоянно отслеживается динамика показателей здоровья.

Так за 2020 г. распределение детей по группам здоровья :

- дети с I группой здоровья – 81,6% - 142 ч.
- дети со II группой здоровья – 16,68% - 28 ч.
- дети с III группой здоровья – 0,57% - 1 ч.
- другая группа (IV) – 1,15% - 2 ч. (ОВЗ).

Анализируя показатели, то видно, что уровень заболеваемости у детей с III группой здоровья присутствует, ведется работа.

Ежегодно в отчет образовательного учреждения включаются данные о сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся. Регулярно проводятся социологические исследования на предмет удовлетворенности родителей качеством услуг ДООУ.

Заведующая МБДОУ №5 «Звездочка» *Скупченко М. П.* Скупченко

