



СОГЛАСОВАНО:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 5 «Звездочка»
 Л. П. Скупченко

День недели: среда / 1 неделя/
 Дата: _____

Меню с информацией о биологической ценности блюд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1,5-3л.	Энергетическая ценность	Вес блюда 3-7лет	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный рисовый	150	126	180	143
	Сыр сычужный твердый (порциями)	15	38	15	38
	Кофейный напиток с молоком	180	118	180	118
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный	30	80	50	118
Итого за Завтрак		375	362	425	417
Завтрак 2-й	Сок яблочный	150	69	150	69
Итого за Завтрак 2-й		150	69	150	69
Обед	Суп картофельный с фрикадельками	200	157	200	157
	Рагу из мяса и овощей	180	395	180	395
	Овощи сезонные (порциями) Огурцы	30	6	50	7
	Компот из сухофруктов	180	38	180	38
	Хлеб ржаной обогащенный	40	84	50	105
	Хлеб пшеничный 2сорт обогащенный	30	80	30	80
Итого за Обед		660	762	690	782
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	241	100	241
	Кефир	150	75	150	75
Итого за Полдник		250	316	250	316
Ужин	Вареники ленивые	100	226	100	226
	Кисель из свежих яблок	200	95	200	95
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	47	150	71
Итого за Ужин		400	368	450	392
Итого за день		1835	1877	1965	1976

Повар детского питания – ответственный
 за организацию питания