УТВЕРЖДЕНО:
ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю.А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ
И. О. Ф.

Рацион питания

Неделя: 2 День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Яйцо отварное 50 гр.	50	79	
	Суп молочный вермишелевый 150 гр.	150	134	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30	71	
	Масло сливочное (порциями) 10 гр.	10	71	
	Кофейный напиток б/м 200 гр.	200	75	
Итого за Завтрак		440	430	
Завтрак 2-й	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	60	
Итого за Завтрак 2-й		100	60	
Обед	Свекольник с мясом 200 гр.	200	138	
	Гуляш из свинины 70/70 гр.	140	137	
	Пюре картофельное 110 гр.	110	122	
	Горошек зеленый консервированный 50 гр.	50	20	
	Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	40	
	Хлеб ржаной обогащенный 30 гр.	30	63	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	47	
Итого за Обед		750	567	
Полдник	Молоко кипяченое 150 гр.	150	69	
	Печенье 50 гр.	50	198	
Итого за Полдник		200	267	
Ужин	Оладьи со сметаной 250 гр.	250	586	
	Чай с лимоном 200 гр.	200	61	
Итого за Ужин		450	647	
Итого за день		1 940	1971	

Повар детского питания- ответственный за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:
ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ _____ И. О. Ф.

Рацион питания
ДОУ_ЗВЕРЕВО_сад_3-7 лет_с 2026 года

Неделя: 2 День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Яйцо отварное 50 гр.	50	79	
	Суп молочный вермишелевый 150 гр.	150	134	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	118	
	Масло сливочное (порциями) 10 гр.	10	71	
	Кофейный напиток б/м 200 гр.	200	75	
Итого за Завтрак		460	477	
Завтрак 2-й	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	60	
Итого за Завтрак 2-й		100	60	
Обед	Свекольник с мясом 200 гр.	200	138	
	Гуляш из свинины 70/70 гр.	140	137	
	Пюре картофельное 130 гр.	130	145	
	Горошек зеленый консервированный 50 гр.	50	20	
	Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	40	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30	71	
Итого за Обед		800	656	
Полдник	Молоко кипяченое 200 гр.	200	120	
	Печенье 50 гр.	50	198	
Итого за Полдник		250	318	
Ужин	Оладьи со сметаной 250 гр.	250	586	
	Чай с лимоном 200 гр.	200	61	
Итого за Ужин		450	647	
Итого за день		2 060	2158	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания _____