УТВЕРЖДЕНО:
ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ
И. О. Ф.

Рацион питания

Неделя: 1 День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Яйцо отварное 50 гр.	50	79	
	Капуста тушеная с мясным фаршем (свинина) 130 гр.	130	204	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	
	Сыр сычужный твердый (порциями) 10 гр.	10	34	
	Чай с сахаром 200 гр.	200	41	
Итого за Завтрак		430	452	
Завтрак 2-й	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	60	
Итого за Завтрак 2-й		100	60	
Обед	Суп картофельный с рыбными консервами 250/20 гр.	270	158	
	Тефтели с томатным соусом 90 гр.	90	124	
	Пюре картофельное 110 гр.	110	122	
	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 30 гр	30	7	
	Компот из смеси сухофруктов 180 гр.	180	36	
	Хлеб ржаной обогащенный 30 гр.	30	63	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	47	
Итого за Обед		730	557	
Полдник	Молоко кипяченое 150 гр.	150	69	
	Ватрушка с творогом 100 гр.	100	285	
Итого за Полдник		250	354	
Ужин	Вареники ленивые 150 гр.	150	293	
	Кофейный напиток с молоком 200 гр.	200	95	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	71	
Итого за Ужин		400	487	
Итого за день		1 910	1913	

Повар детского питания- ответственный за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:
ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю.А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ

_____ - И. О. Ф.

Рацион питания
ДОУ_ЗВЕРЕВО_сад_3-7 лет_с 2026 года

Неделя: 1 День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Яйцо отварное 50 гр.	50	79	
	Капуста тушеная с мясным фаршем (свинина) 130 гр.	130	204	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	118	
	Сыр сычужный твердый (порциями) 15 гр.	15	38	
	Чай с сахаром 200 гр.	200	41	
Итого за Завтрак		445	480	
Завтрак 2-й	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	60	
Итого за Завтрак 2-й		100	60	
Обед	Суп картофельный с рыбными консервами 250/20 гр.	270	158	
	Тефтели с томатным соусом 150 гр.	150	234	
	Пюре картофельное 130 гр.	130	145	
	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 50 гр	50	12	
	Компот из смеси сухофруктов 180 гр.	180	36	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
Итого за Обед		830	690	
Полдник	Молоко кипяченое 200 гр.	200	120	
	Ватрушка с творогом 80 гр.	80	148	
Итого за Полдник		280	268	
Ужин	Вареники ленивые 180 гр.	180	169	
	Кофейный напиток с молоком 220 гр.	220	131	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	71	
Итого за Ужин		450	412	
Итого за день		2 105	1910	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания _____