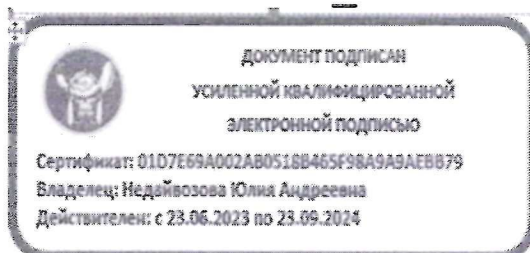


Согласовано:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 5 «Звездочка»
Л. П. Скупченко



День недели: вторник /2неделя/
Дата _____

Меню с информацией о биологической ценности блюд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1,5-3лет	Энергетическая ценность	Вес блюда 3-7 лет	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша «Дружба» со сливочным маслом	150	152	200	151
	Какао с молоком	180	116	200	155
	Масло сливочное (порциями)	10	71	10	71
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный	30	80	50	118
Итого за Завтрак		370	419	460	495
Завтрак 2-й	Фрукты свежие (Яблоко)	150	71	150	71
Итого за Завтрак 2-й		150	71	150	71
Обед	Суп картофельный с клецками	200	132	200	132
	Птица в соусе с томатом	80	161	160	305
	Пюре картофельное	130	145	130	145
	Овощи сезонные (порциями)	30	3	50	6
	Огурцы				
	Компот из смеси сухофруктов	180	38	180	38
Итого за Обед	Хлеб ржаной обогащенный	40	84	50	105
		660	549	770	731
Полдник	Пряник	50	168	50	168
	Молоко кипяченое	150	80	200	120
Итого за Полдник		200	248	250	288
Ужин	Рыба, припущенная с маслом	50	44	80	70
	Рис отварной	110	168	130	198
	Овощи сезонные (порциями)	30	7	50	12
	Помидоры				
	Чай с сахаром	200	41	200	41
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный	30	80	30	80
Итого за Ужин		420	340	490	401
Итого за день		1800	1627	2120	1986

Повар детского питания – ответственный
за организацию питания