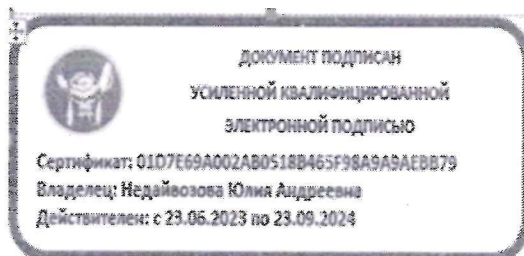


Согласовано:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 5 «Звездочка»
Л. П. Скупченко



День недели: четверг /2неделя/
Дата _____

Меню с информацией о биологической ценности блюд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1,5-3лет	Энергетическая ценность	Вес блюда 3-7лет	Энергетическая ценность
Завтрак	Сельдь с луком	50	109	70	153
	Пюре картофельное	110	131	130	145
	Кофейный напиток с молоком	150	95	200	127
	Масло сливочное (порциями)	10	71	10	71
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный	30	80	50	118
Итого за Завтрак		370	486	460	614
Завтрак 2-й	Фрукты свежие (Яблоко)	150	71	150	71
Итого за Завтрак 2-й		150	71	150	71
Обед	Суп картофельный с пшеном на мясном бульоне	200	88	200	88
	Голубцы слоеные с мясом, рисом	180	394	200	437
	Овощи сезонные (порциями) Огурцы	30	6	50	7
	Компот из смеси сухофруктов	200	36	200	36
	Хлеб ржаной обогащенный	40	84	50	105
Итого за Обед		650	610	700	673
Полдник	Ватрушка с творогом	100	285	100	285
	Сок яблочный	150	69	150	69
Итого за Полдник		250	354	250	354
Ужин	Каша манная молочная жидкая	220	247	220	247
	Молоко кипяченое	150	80	200	120
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный	30	80	30	80
Итого за Ужин		400	407	450	447
Итого за день		1820	1928	2010	2159

Повар детского питания – ответственный
за организацию питания _____