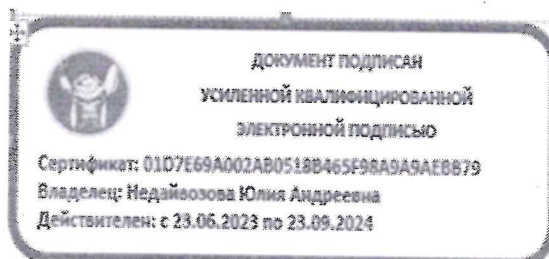




Согласовано:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 5 «Звездочка»  
Л.П.Скупченко



День недели: понедельник / 2неделя/  
Дата \_\_\_\_\_

### Меню с информацией о биологической ценности блюд

| Прием пищи           | Наименование блюда                          | Вес блюда<br>1,5-3лет | Энергетическая<br>ценность | Вес блюда<br>3-7лет | Энергетическая<br>ценность |
|----------------------|---------------------------------------------|-----------------------|----------------------------|---------------------|----------------------------|
| Завтрак              | Омлет натуральный                           | 130                   | 253                        | 130                 | 253                        |
|                      | Икра свекольная                             | 30                    | 60                         | 60                  | 119                        |
|                      | Кофейный напиток с<br>молоком               | 180                   | 118                        | 180                 | 118                        |
|                      | Масло сливочное (порциями)                  | 10                    | 71                         | 10                  | 71                         |
|                      | Хлеб пшеничный 2 сорт<br>обогащенный        | 30                    | 80                         | 50                  | 118                        |
| Итого за Завтрак     |                                             | 380                   | 582                        | 430                 | 679                        |
| Завтрак 2-й          | Сок яблочный                                | 150                   | 69                         | 150                 | 69                         |
| Итого за Завтрак 2-й |                                             | 150                   | 69                         | 150                 | 69                         |
| Обед                 | Борщ украинский с мясом                     | 200                   | 137                        | 200                 | 137                        |
|                      | Плов с мясом (свинина)                      | 150                   | 263                        | 200                 | 320                        |
|                      | Овощи сезонные (порциями)                   | 30                    | 7                          | 50                  | 12                         |
|                      | Помидоры                                    |                       |                            |                     |                            |
|                      | Чай с сахаром                               | 180                   | 33                         | 180                 | 33                         |
| Итого за Обед        | Хлеб ржаной обогащенный                     | 40                    | 84                         | 50                  | 105                        |
|                      |                                             | 600                   | 524                        | 680                 | 607                        |
| Полдник              | Булочка домашняя                            | 60                    | 241                        | 60                  | 241                        |
|                      | Кефир                                       | 150                   | 75                         | 150                 | 75                         |
| Итого за Полдник     |                                             | 210                   | 316                        | 210                 | 316                        |
| Ужин                 | Запеканка рисовая с творогом<br>со сметаной | 220                   | 331                        | 220                 | 331                        |
|                      | Чай с сахаром                               | 200                   | 41                         | 200                 | 41                         |
|                      | Хлеб пшеничный 2 сорт<br>обогащенный        | 30                    | 80                         | 30                  | 80                         |
| Итого за Ужин        |                                             | 450                   | 452                        | 450                 | 452                        |
| Итого за день        |                                             | 1790                  | 1943                       | 1920                | 2123                       |

Повар детского питания – ответственный  
за организацию питания