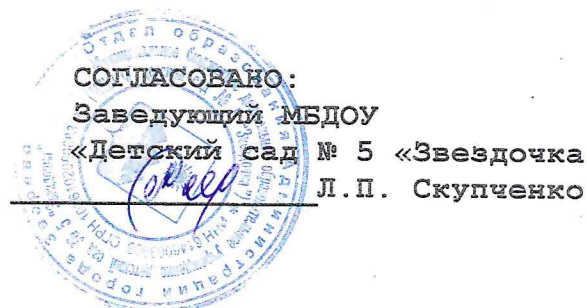




День недели : понедельник
Дата : _____

МЕНЮ с информацией о биологической ценности

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюд 1,5 -3 лет	Энергети ческая ценность	Вес блюд 3-7 лет	Энергети ческая ценность
Завтрак	Омлет натуральный	130	253	150	261
	Свекла отварная	30	3	50	21
	Молоко кипяченое	170	102	180	96
	Масло сливочное (порциями)	10	71	10	71
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный	20	47	30	80
Итого за Завтрак		360	466	420	529
Завтрак 2-й	Фрукты свежие (Яблоко)	100	47	100	47
Итого за Завтрак 2-й				100	47
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем и мясом	200/13	111	200/13	111
	Печень тушеная в соусе сметанном	90	207	160	250
	Макаронные изделия отварные	110	153	130	181
	Овощи сезонные (порциями) Огурцы	30	6	50	7
	Чай с сахаром	180	33	180	33
	Хлеб ржаной обогащенный	40	84	50	105
	Хлеб пшеничный 2сорт обогащенный	20	47	20	47
Итого за Обед		670	643	790	734
Полдник	Булочка с изюмом	100	306	100	306
	Ряженка	100	54	150	81
Итого за Полдник		200	360	200	360
Ужин	Творожно-морковный пудинг	170	153	240	376
	Чай с сахаром	212	60	212	60
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный	20	47	30	80
Итого за Ужин		402	260	482	516
Итого за день		1732	1796	2042	2213

Повар детского питания –
ответственный за организацию питания _____