УТВЕРЖДЕНО:
ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

РУКОВОДИТЕЛЬ _____ И. О. Ф.

Рацион питания

Неделя: 1 День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша молочная рисовая 130 гр.	130	146	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30	71	
	Сыр сычужный твердый (порциями) 10 гр.	10	34	
	Какао с молоком 150 гр.	150	97	
Итого за Завтрак		320	348	
Завтрак 2-й	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	60	
Итого за Завтрак 2-й		100	60	
Обед	Суп картофельный с лапшой домашней на курином бульоне 200 гр.	200	117	
	Котлета рубленая из птицы 80 гр.	80	194	
	Картофель отварной 100 гр.	100	424	
	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 30 гр	30	7	
	Кисель из смеси сухофруктов 200 гр.	200	48	
	Хлеб ржаной обогащенный 30 гр.	30	63	
Итого за Обед		640	853	
Полдник	Булочка домашняя 100 гр.	100	238	
	Кофейный напиток с молоком 200 гр.	200	131	
Итого за Полдник		300	369	
Ужин	Рыба, тушеная в томате с овощами 150 гр.	150	128	
	Капуста тушеная 130 гр.	130	102	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30	71	
	Чай с лимоном 180 гр.	180	42	
Итого за Ужин		490	343	
Итого за день		1 850	1973	

Повар детского питания- ответственный за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:
ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ
И. О. Ф.

Рацион питания
ДОУ_ЗВЕРЕВО_сад_3-7 лет_с 2026 года

Неделя: 1 День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша молочная рисовая 180 гр.	180	202	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	118	
	Сыр сычужный твердый (порциями) 15 гр.	15	38	
	Какао с молоком 200 гр.	200	129	
Итого за Завтрак		445	487	
Завтрак 2-й	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	60	
Итого за Завтрак 2-й		100	60	
Обед	Суп картофельный с лапшой домашней на курином бульоне 200 гр.	200	117	
	Котлета рубленая из птицы 80 гр.	80	194	
	Картофель отварной 130 гр.	130	134	
	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 50 гр	50	12	
	Сок яблочный 180 гр.	180	80	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
Итого за Обед		690	642	
Полдник	Булочка домашняя 100 гр.	100	238	
	Кофейный напиток с молоком 200 гр.	200	131	
Итого за Полдник		300	369	
Ужин	Рыба, тушеная в томате с овощами 150 гр.	150	128	
	Капуста тушеная 130 гр.	130	102	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30	71	
	Чай с лимоном 180 гр.	180	42	
Итого за Ужин		490	343	
Итого за день		2 025	1901	

Повар детского питания- ответственный за организацию питания _____