



Согласовано:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 5 «Звездочка»
Л.П.Скупченко

День недели : пятница

Дата _____

Меню с информацией о биологической ценности блюд

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1,5-3л	Энергетическ ая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	150	193	200	258
	Сыр сычужный твердый (порциями)	15	38	15	38
	Кофейный напиток с молоком	180	118	180	118
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный	30	80	30	80
Итого за Завтрак		375	429	425	494
Завтрак 2-й	Сок яблочный	150	69	150	69
Итого за Завтрак 2-й		150	69	150	69
Обед	Свекольник с мясом	213	126	213	126
	Гуляш из свинины	70	137	70	137
	Макаронные изделия отварные	130	181	130	181
	Овощи сезонные (порциями) Огурцы	30	6	50	7
	Кисель из свежих яблок	200	95	200	95
	Хлеб ржаной обогащенный	40	84	50	105
Итого за Обед		683	631	713	651
Полдник	Печенье	50	198	50	198
	Молоко кипяченое	150	80	200	120
Итого за Полдник		200	278	250	318
Ужин	Рыба жареная	80	192	80	192
	Икра свекольная	120	128	120	128
	Чай с сахаром	200	41	200	41
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный	30	80	50	118
Итого за Ужин		430	441	450	479
Итого за день		1838	1848	1988	2011

Повар детского питания – ответственный
за организацию питания