УТВЕРЖДЕНО:
ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ
И. О. Ф.

Рацион питания

Неделя: 2 День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша манная молочная жидкая 150 гр.	150	159	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30	71	
	Сыр сычужный твердый (порциями) 10 гр.	10	34	
	Чай с лимоном 200 гр.	200	61	
Итого за Завтрак		390	325	
Завтрак 2-й	Фрукты свежие (Яблоко) 150 гр.	150	90	
Итого за Завтрак 2-й		150	90	
Обед	Суп картофельный с пшеном на мясном бульоне 200 гр.	200	198	
	Голубцы слоеные с мясом, рисом 200 гр.	200	263	
	Овощи сезонные (порциями) Огурцы 30 гр	30	3	
	Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	40	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
Итого за Обед		680	609	
Полдник	Ватрушка с творогом 100 гр.	100	285	
	Сок яблочный 150 гр.	150	69	
Итого за Полдник		250	354	
Ужин	Сельдь с луком 70 гр.	70	153	
	Пюре картофельное 110 гр.	110	122	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30	71	
	Чай с сахаром 200 гр.	200	41	
Итого за Ужин		410	387	
Итого за день		1 880	1765	

Повар детского питания- ответственный за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:
ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ
И. О. Ф.

Рацион питания
ДОУ_ЗВЕРЕВО_сад_3-7 лет_с 2026 года

Неделя: 2 День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша манная молочная жидкая 150 гр.	150	159	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	118	
	Сыр сычужный твердый (порциями) 15 гр.	15	38	
	Чай с лимоном 200 гр.	200	61	
Итого за Завтрак		415	376	
Завтрак 2-й	Фрукты свежие (Яблоко) 150 гр.	150	90	
Итого за Завтрак 2-й		150	90	
Обед	Суп картофельный с пшеном на мясном бульоне 200 гр.	200	198	
	Голубцы слоеные с мясом, рисом 200 гр.	200	263	
	Овощи сезонные (порциями) Огурцы 50 гр	50	14	
	Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	40	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
Итого за Обед		700	620	
Полдник	Ватрушка с творогом 100 гр.	100	285	
	Сок яблочный 180 гр.	180	80	
Итого за Полдник		280	365	
Ужин	Сельдь с луком 70 гр.	70	153	
	Пюре картофельное 150 гр.	150	150	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30	71	
	Чай с сахаром 200 гр.	200	41	
Итого за Ужин		450	415	
Итого за день		1 995	1866	

Повар детского питания- ответственный за организацию питания _____