УТВЕРЖДЕНО:
ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ
И. О. Ф.

Рацион питания

Неделя: 1 День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Суп молочный рисовый 150 гр.	150	126	
	Сыр сычужный твердый (порциями) 10 гр.	10	34	
	Кофейный напиток с молоком 150 гр.	150	95	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30	71	
Итого за Завтрак		340	326	
Завтрак 2-й	Сок яблочный 150 гр.	150	69	
Итого за Завтрак 2-й		150	69	
Обед	Суп картофельный с фрикадельками 200 гр.	200	169	
	Рагу мяса и овощей 110 гр.	100	220	
	Овощи сезонные (порциями) Огурцы 30 гр	30	3	
	Компот из смеси сухофруктов 180 гр.	180	36	
	Хлеб ржаной обогащенный 30 гр.	30	63	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.	20	47	
Итого за Обед		560	538	
Полдник	Пирожок печеный с картофелем 100 гр.	100	241	
	Кефир 180 гр.	180	104	
Итого за Полдник		280	345	
Ужин	Макаронные изделия отварные с сахаром 200 гр.	200	599	
	Чай с молоком 150 гр.	150	48	
	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	60	
Итого за Ужин		450	707	
Итого за день		1 780	1985	

Повар детского питания- ответственный за организацию питания _____

УТВЕРЖДЕНО:
ООО "ИВ" ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Недайвозова Ю. А.

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ _____ И. О. Ф.

Рацион питания
ДОУ_ЗВЕРЕВО_сад_3-7 лет_с 2026 года

Неделя: 1 День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Суп молочный рисовый 180 гр.	180	143	
	Сыр сычужный твердый (порциями) 15 гр.	15	38	
	Кофейный напиток с молоком 180 гр.	180	118	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	118	
Итого за Завтрак		425	417	
Завтрак 2-й	Сок яблочный 150 гр.	150	69	
Итого за Завтрак 2-й		150	69	
Обед	Суп картофельный с фрикадельками 200 гр.	200	169	
	Рагу мяса и овощей 180 гр.	180	292	
	Овощи сезонные (порциями) Огурцы 50 гр	50	14	
	Компот из смеси сухофруктов 180 гр.	180	36	
	Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.	50	105	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30	71	
Итого за Обед		690	687	
Полдник	Пирожок печеный с картофелем 100 гр.	100	241	
	Кефир 180 гр.	180	104	
Итого за Полдник		280	345	
Ужин	Макаронные изделия отварные с сахаром 200 гр.	200	599	
	Чай с молоком 180 гр.	180	58	
	Фрукты свежие (Яблоко) 150 гр.	150	90	
Итого за Ужин		530	747	
Итого за день		2 075	2265	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания _____