

1-я неделя (12 часов)



«Утверждаю»
Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



Понедельник

1-й Завтрак

Каша манная молочная
Бутерброд с маслом сливочным
Кофейный напиток с молоком

1-3 лет

150 гр
30/10 гр
150 гр

3-7 лет

200 гр
30/10 гр
180 гр

2-й Завтрак

Фрукты свежие Яблоко

100гр

100 гр

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями
Плов из птицы
Икра свекольная
Компот из сушеных фруктов
Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный

150 гр
150 гр
30 гр
150 гр
30 гр
30 гр

200 гр
200 гр
60 гр
180 гр
30 гр
30 гр

Полдник

Кефир 2,5% жирности
Сдобное булочное изделие

150 гр
70 гр

180 гр
70 гр

Ужин

Сырники из творога с молочным соусом
Какао с молоком

70/30гр
150 гр

100/30 гр
180 гр

Ответственный _____

1-я неделя (12 часов)



Заявление № _____

2021 год

«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



Вторник

1-й Завтрак

Каша жидкая Пшеничная молочная

Чай с молоком

Бутерброды с маслом сливочным и сыром

1-3 лет

150 гр

150 гр

20/5/10 гр

3-7 лет

200 гр

180 гр

20/5/10 гр

2-й Завтрак

Сок фруктовый

100 гр

100 гр

Обед

Борщ с капустой и картофелем со сметаной

Биточки мясные со сметанным соусом

Пюре картофельное

Овощи натуральные сезонные (помидоры)

Компот из свежих яблок

Хлеб ржаной

Хлеб пшеничный

150/10 гр

70/30 гр

100 гр

30 гр

150 гр

30 гр

30 гр

200/10 гр

70/30 гр

150 гр

30 гр

180 гр

30 гр

30 гр

Полдник

Печенье

Молоко кипяченое

40 гр

150 гр

40 гр

180 гр

Ужин

Рагу из овощей

Напиток из плодов шиповника

Хлеб пшеничный

150 гр

150 гр

30 гр

200 гр

180 гр

30 гр

Ответственный _____

1-я неделя (12 часов)



Д/С № _____

2021 год

«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС» _____



Среда

1-й Завтрак

Каша жидкая Овсяная молочная
Какао с молоком
Бутерброд с повидлом и маслом сливочным

1-3 лет

150 гр
150 гр
25/10/5 гр

3-7 лет

200 гр
180 гр
25/10/5 гр

2-й Завтрак

Фрукты свежие Яблоко

100 гр

100 гр

Обед

Свекольник со сметаной
Шницель мясной с соусом томатным
Каша рассыпчатая ячневая
Компот из сушеных фруктов
Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный

150/10 гр
70/30 гр
100 гр
150 гр
30 гр
30 гр

200/10 гр
70/30 гр
150 гр
180 гр
30 гр
30 гр

Полдник

Запеканка из творога с соусом из молока сгущенного
Ряженка 2,5% жирности

70/30 гр
150 гр

120/30 гр
180 гр

Ужин

Тефтели рыбные тушеные
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный

70 гр
100 гр
150/10 гр
30 гр

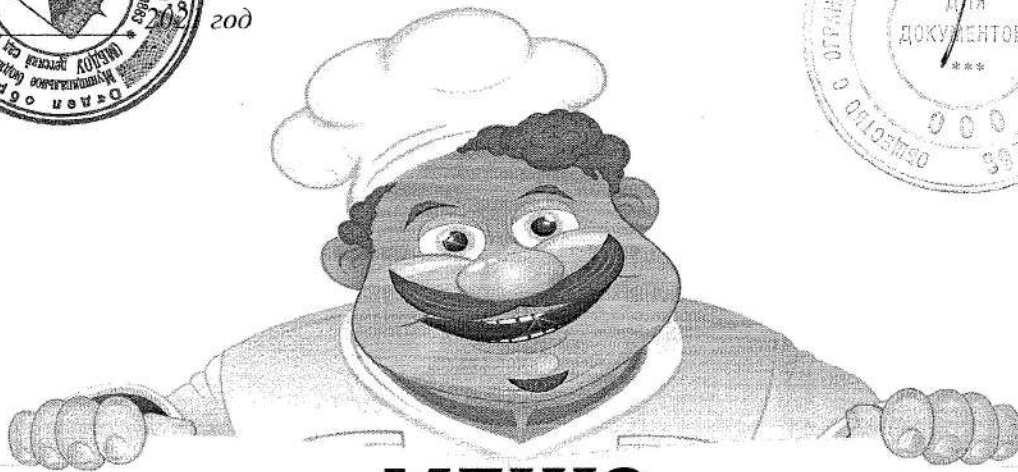
70 гр
150 гр
180/10 гр
30 гр

Ответственный _____

«Солнцестояние»
Зав. «Солнцестояние» МБДОУ «Солнцестояние» № 202 год

РЕСУРС

ОГРАНИЧЕННОГО ПОЛЬЗОВАНИЯ
«08.09.2017»
ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

180 *zp*

Ответственный

1-я неделя (12 часов)



Д/С № _____

2021 год

«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС» _____



МЕНЮ

Пятница

1-й Завтрак

Суп молочный с крупой гречневой
Чай с молоком
Бутерброды с маслом сливочным

1-3 лет

150 гр
150 гр
30/10 гр

3-7 лет

200 гр
180 гр
30/10 гр

2-й Завтрак

Сок фруктовый Яблоко

100 гр

100 гр

Обед

Суп картофельный с бобовыми
Тефтели из печени с рисом
Пюре картофельное
Икра свекольная
Компот из сушеных фруктов
Хлеб ржаной
Гренки из пшеничного хлеба

150 гр
70 гр
100 гр
30 гр
150 гр
30 гр
20 гр

200 гр
70 гр
150 гр
60 гр
180 гр
30 гр
20 гр

Полдник

Сдобное булочное изделие
Кефир 2,5% жирности

70 гр
150 гр

70 гр
180 гр

Ужин

Мясо тушеное с овощами
Напиток из плодов шиповника
Хлеб пшеничный

150 гр
150 гр
30 гр

180 гр
180 гр
30 гр

Ответственный: _____



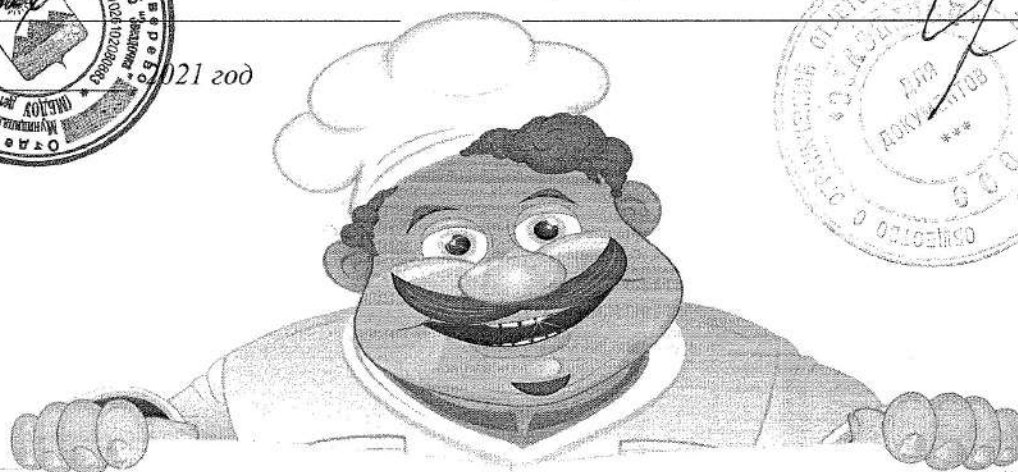
2-я неделя (12 часов)

«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



2021 год



МЕНЮ

Понедельник

1-й Завтрак

Каша рассыпчатая Гречневая
Бутерброд с маслом сливочным
Кофейный напиток с молоком
Яйца вареные

1-3 лет

150 гр
30/10 гр
150 гр
20 гр

3-7 лет

200 гр
30/10 гр
180 гр
20 гр

2-й Завтрак

Фрукты свежие Яблоко

100 гр

100 гр

Обед

Рассольник ленинградский со сметаной
Птица тушеная
Икра кабачковая
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным
Чай с сахаром
Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный

150/10 гр
70 гр
30 гр
100 гр
150/10 гр
30 гр
30 гр

200/10 гр
70 гр
60 гр
150 гр
180/10 гр
30 гр
30 гр

Полдник

Сдобное булочное изделие
Кефир 2,5% жирности

70 гр
150 гр

70 гр
180 гр

Ужин

Вареники ленивые (отварные) со сметаной
Чай с лимоном
Хлеб пшеничный

70/30 гр
150/5/10 гр
30 гр

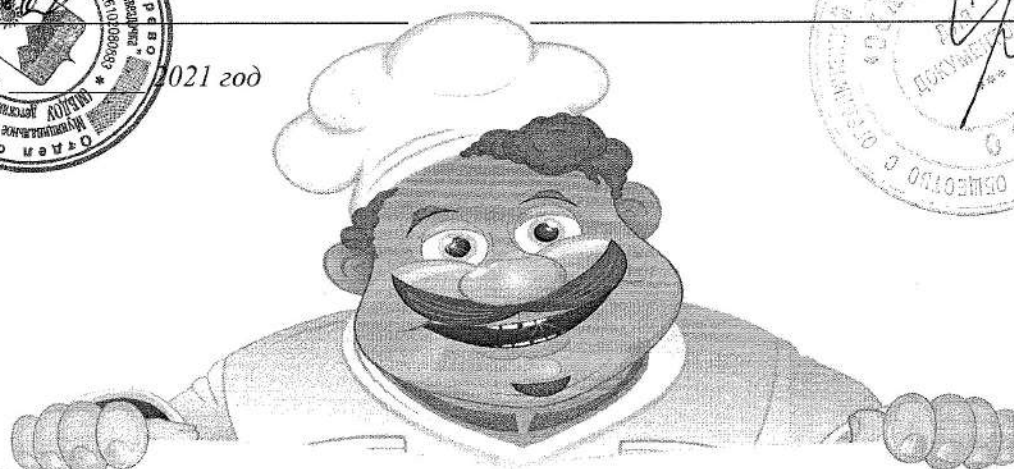
120/30 гр
180/7/10 гр
30 гр

Ответственный _____



2021 год

«Утверждаю»
Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



МЕНЮ

Вторник

	1-3 лет	3-7 лет
1-й Завтрак		
Каша жидкая Манная молочная	150 гр	200 гр
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	20/5/10 гр	20/5/10 гр
Какао с молоком	150 гр	180 гр
2-й Завтрак		
Сок фруктовый Яблоко	100 гр	100 гр
Обед		
Суп картофельный с бобовыми	150 гр	200 гр
Голубцы ленивые с соусом сметанным	150 гр	170 гр
Компот из свежих яблок	150 гр	180 гр
Хлеб ржаной	30 гр	30 гр
Гренки из пшеничного хлеба	20 гр	20 гр
Полдник		
Печенье	40 гр	40 гр
Молоко кипяченое	150 гр	180 гр
Ужин		
Фрикадельки из птицы	70 гр	70 гр
Картофель отварной	100 гр	150 гр
Чай с сахаром	150/10 гр	180/10 гр
Хлеб пшеничный	30 гр	30 гр

Ответственный _____

2-я неделя (12 часов)

«Согласовано»

Заведующий _____

«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС» _____



МЕНЮ

Среда

1-й Завтрак

Суп молочный с крупой Пшеничной
Бутерброд с повидлом с маслом сливочным
Чай с сахаром

1-3 лет

150 гр
25/10/5 гр
150/10 гр

3-7 лет

200 гр
25/10/5 гр
180/10 гр

2-й Завтрак

Фрукты свежие Яблоко

100 гр

100 гр

Обед

Борщ с капустой и картофелем со сметаной
Рыба тушеная с овощами
Рис припущенный
Икра свекольная
Напиток из плодов шиповника
Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный

150/5 гр
70 гр
100 гр
30 гр
150 гр
30 гр
30 гр

200/10 гр
70 гр
120 гр
60 гр
180 гр
30 гр
30 гр

Полдник

Кекс сливочный
Ряженка 2,5% жирности

40 гр
150 гр

40 гр
180 гр

Ужин

Макаронные изделия отварные с маслом сливочным
Сосиски отварные
Кофейный напиток с молоком
Хлеб пшеничный

100/5 гр

150 гр
30 гр

150 гр
50 гр
180 гр
30 гр

Ответственный _____



«Утверждаю»
Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



МЕНЮ

Четверг

1-й Завтрак	1-3 лет	3-7 лет
Каша жидкая Овсяная молочная	150 гр	200 гр
Бутерброды с маслом сливочным и сыром	20/5/10 гр	20/5/10 гр
Чай с лимоном	150/10/5 гр	180/10/7 гр
2-й Завтрак		
Йогурт	100 гр	100 гр
Обед		
Суп с лапшой на бульоне	150 гр	200 гр
Картофель отварной	100 гр	120 гр
Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным с томатом	70/30 гр	70/30 гр
Овощи натуральные сезонные (огурцы)	30 гр	30 гр
Компот из свежих Яблок	150 гр	180 гр
Хлеб ржаной	30 гр	30 гр
Хлеб пшеничный	30 гр	30 гр
Полдник		
Пряники	40 гр	40 гр
Молоко кипяченое	150 гр	180 гр
Ужин		
Запеканка из творога с соусом из молока сгущенного	70/30 гр	120/30 гр
Какао с молоком	150 гр	180 гр

Ответственный _____



«Утверждаю»
Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



МЕНЮ

Пятница

1-й Завтрак

Суп молочный с крупой рисовой
Бутерброды с маслом сливочным
Чай с молоком

1-3 лет

150 гр
30/10 гр
150 гр

3-7 лет

200 гр
30/10 гр
180 гр

2-й Завтрак

Фрукты свежие Яблоко

100 гр

100 гр

Обед

Суп картофельный с крупой на бульоне
Тефтели мясные свиные с соусом сметанным
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным
Овощи натуральные сезонные (помидоры)
Сок фруктовый Яблоко
Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный

150 гр
70/30 гр
100 гр
30 гр
100 гр
30 гр
30 гр

200 гр
70/30 гр
150 гр
30 гр
100 гр
30 гр
30 гр

Полдник

Сдобное булочное изделие
Кефир 2,5% жирности

70 гр
150 гр

70 гр
180 гр

Ужин

Рагу из свинины
Кофейный напиток с молоком
Хлеб пшеничный

120 гр
150 гр
30 гр

180 гр
180 гр
30 гр

Ответственный _____