

Решение сдать кровь может спасти жизнь или даже несколько жизней.

✓ Кто может сдавать кровь и как часто?»

Донором может стать каждый дееспособный гражданин Российской Федерации в возрасте от 18 до 60 лет, прошедший медицинский осмотр и не имеющий показаний, при котором донорство противопоказано.



Мужчины могут сдавать кровь не чаще раза в два месяца, женщины — раз в три месяца. Компоненты крови (плазму и тромбоциты) можно сдавать раз в 2 недели, через каждые 4–6 донаций делают перерыв на месяц



Не обязательно быть врачом, чтобы спасти чью-то жизнь! Сдавайте кровь, дарите надежду: вместе спасаем жизни.

Список используемых источников:

Как стать донором крови и кто им может быть.

Сайт «Роскачество»:

URL: <https://rskrf.ru/tips/eksperty-obyasnyayut/chto-nuzhno-chtoby-stat-donorom-krovi/> (дата обращения: 24.06.2025г.)- Текст. Изображения: электронные

Комп. верстка. Составитель:
ведущий библиотекарь Качур В.И.
МБОУ МКУ «МЦБ»

346970 Ростовская область,
Матвеево-Курганский р-он,
п. Матвеев Курган, ул.1 Мая,18

График работы:
Пн. 08:00–17:00;
Вт.-пт. 08:00–18:00;
Сб. 10:00–18:00

email: mkurgancbs@yandex.ru

Тираж. 10 шт.



МУК Матвеево-Курганского района
«Межпоселенческая Центральная Библиотека»
Методико-библиографический отдел



Капля жизни

Буклет

Матвеев Курган, 2025

Слово «**донор**» в переводе с латинского означает «даритель».

Донор — не должность и не профессия. Так называют человека, который по доброй воле, сердечной отзывчивости дает свою кровь для больных людей.

Донорство — это гражданский долг. Откликнувшись на этот призыв из будущих доноров, впервые придя в учреждение службы крови, задумывается над вопросами:

✓ **Безопасно ли сдавать кровь?»**

Да - Помните о том, что вам разрешат стать донором только если Вы по состоянию здоровья и самочувствию пригодны для этого. Ваше здоровье и благополучие имеют важное значение для службы крови.

Процедура сдачи является безопасной, так как игла и гемокон для сбора крови используется однократно. Их невозможно употребить повторно; все инструменты и перевязочные материалы, контактирующие с вашей кровью — стерильны.

✓ **Является ли процедура болезненной?**

Нет. Достаточно ущипнуть кожу на внутренней поверхности локтевой области, чтобы получить представление о том, что Вы почувствуете во время введения иглы. Вы ощутите всего лишь лёгкое давление, но не боль. Дискомфорт (головокружение, слабость) во время или после сдачи крови являются редкими и возникают лишь в случае непреодолимого страха донора перед кроводачей.

✓ **Останется ли у меня достаточно крови ? Сколько крови возьмут?**

Да. Объём забираемой крови составляет 450 мл , т.е. около 7% общего объема крови в нашем организме (объём крови в организме взрослого человека с массой тела 60 кг и более в среднем составляет 4.5 — 5 литров). Ваш организм восстановит объем потерянной в течение 36 часов.

✓ **В чем заключается процедура сдачи крови ?**

Сама процедура сдачи крови является

очень простой. Вам предложат устроиться как удобнее в кресле. Кожа на внутренней поверхности локтевой области будет обработана антисептиком. затем специально обученная медицинская сестра введет в вену стерильную иглу, присоединенную к гемокоду для сбора крови. Процедура не превышает 10 минут. После отдыха (10-15 минут) и легкого завтрака Вы сможете вернуться к Вашей обычной деятельности.

✓ **Почему люди должны сдавать кровь?»**

Донорская кровь спасает жизни. Кровь широко используется для женщин с осложненными беременностями (кровотечения, внематочная беременность и др.), для детей с различными анемиями, для жертв несчастных случаев, а также для пациентов после хирургических вмешательств и онкологических больных.

Постоянная необходимость в донорской крови вызвана тем, что заготовленная кровь может храниться только определенный промежуток времени. Кровь — это дар жизни.