

9.Они образованны и информированы

Успешные люди достигают вершины, так как потратили много времени на обучение. Когда они берут в руки книгу, они делают это не только для того, чтобы просто прочитать ее до конца, но и для того, чтобы почерпнуть что-то новое. Ведь даже из чтения фантастических романов успешный человек способен вынести полезный урок, который останется с ним навсегда.

10.Они читают для того, чтобы расслабиться

Даже самым успешным людям необходимо время от времени отдыхать. Но это не означает, что необходимо полностью отключать свой мозг. Ведь нет ничего плохого в отдыхе за чтением глянцевого журнала или же нового романа.

Чтение – это гораздо лучшее времяпрепровождение, нежели просмотр телевизора или вечер, проведенный в баре за кружкой пива.

Опять же стоит помнить, что успешные люди ценят каждую минуту своей жизни, поэтому даже время отдыха они стараются использовать с пользой. К тому же любой заядлый читатель скажет вам, что нет ничего лучше, чем провести часок-другой, сидя в удобном кресле с интересной книгой. Поэтому если вы пока еще не раскрыли для себя всех достоинств чтения, то поторопитесь сделать это. Ведь перед вами откроется новый удивительный мир, который к тому же обязательно поможет вам достичь успеха.

Составитель:

библиотекарь отдела обслуживания

Швецова Т.А.

МУК Матвеево-Курганского района

«Межпоселенческая центральная библиотека»

346970, Ростовская область

п. Матвеев-курган, ул.1Мая,18

email: mkurgancbs@yandex.ru

Сайт:<http://mcb-mk.rnd.muzkult.ru/>

Тел/факс:(886341)2-34-86

**МУК Матвеево-Курганского района
«Межпоселенческая Центральная Библиотека»**

Успешные люди много читают!



**Информационная
листовка**

**Матвеев-Курган
2018**

10 причин, почему у людей, которые много читают, больше шансов стать успешными

Нас с раннего детства учили, что чтение – это верный путь к успеху и самореализации. Конечно, любитель чтения не в обязательном порядке станет успешным и преуспевающим человеком. Однако он имеет больше шансов для того, чтобы достичь своей цели. Почему?

Предлагаем выяснить это, рассмотрев 10 причин, почему у много читающих людей больше шансов добиться успеха.

1. Они обладают повышенной концентрацией внимания

Успешные люди могут сосредотачиваться на конкретной задаче в течение длительного периода времени.

Любой любитель книг знает, что чтение – это не быстрый процесс. И, конечно же, вы не можете проводить все время с книгой в руках, ведь необходимо заниматься и другими делами. Но заядлый читатель просто не сможет отложить книгу надолго. Так, закрыв ее сегодня, завтра он обязательно откроет ее и прочитает хотя бы несколько страниц.

Успешные люди так же относятся к задачам, которые поставили перед собой.

2. Они ставят перед собой цели

Наряду с фокусировкой внимания, заядлые читатели ставят перед собой определенные цели, когда им попадается хорошая книга. К примеру, они определяют количество страниц, которое прочитают, прежде чем заняться чем-то другим.

Успешные люди также постоянно ставят цели и стремятся их достичь.

3. Они проводят время с умом

Возможно, у вас осталось всего 20 минут до того, как вы должны идти куда-то. Но если другие люди считают это время недостаточным, чтобы сделать что-то стоящее, то любители чтения увидят в нем возможность прочитать хотя бы несколько страниц из книги.

Успешные люди ценят свое время и используют любую возможность, чтобы узнать что-то новое или приблизиться к своей цели.

Заядлые читатели понимают, что всего 5 минут в день, потраченные впустую, в итоге за год превратятся в 24 часа! А ведь за это время можно прочитать столько интересного!

4. Они могут смотреть на привычные вещи с другой точки зрения

Успешные люди способны смотреть на ситуацию с разных сторон. Развивать эту способность помогает чтение, когда вы можете поставить себя на место того или иного персонажа. Это дает неоценимый опыт, который может помочь нам в жизни.

5. Они размышляют

В дополнение к возможности посмотреть на вещи с другой точки зрения заядлые читатели учатся размышлять над книгами.

Они не просто смотрят на напечатанный текст, а осмысливают его, размышляя о том, как прочитанное может повлиять на их жизнь.

6. Они имеют отличные навыки письменной и устной речи

Неудивительно, что великие ораторы на протяжении всей истории человечества с удовольствием читали.

Успешные люди во все времена черпали вдохновение у своих кумиров. Ораторы, имена которых навсегда останутся в истории, имели хороших учителей, труды которых изучали.

7. Они имеют повышенный объем памяти

Заядлые читатели понимают, насколько мощным может быть мозг человека. Ведь он может вместить поистине неограниченное количество информации. И чем больше вы учитесь и читаете, тем легче вы запоминаете что-то новое.

Успешные люди знают, что Гомер Симпсон не прав, говоря, что при запоминании чего-то нового что-то старое стирается из памяти. Они продолжают учиться, увеличивая ресурсы своего мозга и иногда даже не осознают это.

8. Они сохраняют работоспособность

Заядлые читатели знают, что мозг похож на мышцу. Так, если вы хотите держать ваши руки и ноги в отличной форме, то вы часто ходите в спортивный зал. То же самое применимо и к нашему мозгу. Чтение помогает сохранить остроту ума и позволяет лучше усваивать новые знания.

Успешные люди тренируют свой ум на ежедневной основе. Они делают это посредством книг или других методов, таких как разгадывание кроссвордов или решение головоломок. Также успешные люди порой умышленно создают проблемы, преодолевая которые развивают свой умственный потенциал.