## TECT HA SABNONMOCTЬ OT ATTEPHETA

Ecaber 5 offector «ALAXA Nopa tro-fo meneral

- Ты еххедневно проводишь несколько часов в Интернете без какой-либо вахиой задачи.
- Твое времяпрепровождение в соцестях и Интернето влияет на повседневную жизнь отнюдь не в положительную сторону.
- Общение в твоей реальной жиени не соотносится с общение в сети.
- · Teoniostei secero poga «ottisti» o teogä iinenn.
- Пы постоянно обновляеть ЛС и почту на предмет новых сообщений.
- В зависимости от настроения ты постоянно меняешь аватарии.
- Во время еды ты продолжаешь просматривать повостную ленту и лайкать.
- Утром первым делом ты провервешь, что пового появилось в социальных сетях.
- Увленшиев деламив ссти, ты часто

## Источники:

1. Тест на зависимость от интернета / КУЛЬТУРА.РФ: сайт. - URL:

https://www.culture.ru/events/2238248/den-bez-interneta-akciya (дата обращения: 21.01.2025). -

Текст. Изображения: электронные.

2. День офлайн: чем заняться? / GeekBrains : сайт. - URL:

https://gb.ru/blog/chem-zanyatsya-bez-interneta/ (дата обращения: 21.01.2025). - Текст.

Изображения : электронные.

3. День без интернета / CALEND.RU: сайт. - URL: <a href="https://www.calend.ru/holidays/0/0/3190/">https://www.calend.ru/holidays/0/0/3190/</a> (дата обращения: 21.01.2025). - Текст.

Изображения: электронные.

Составитель. Комп. Верстка: Савчук В.С. библиотекарь 1 категории Политотдельская Б-О МУК МКР «МЦБ»

346977, Ростовская область, Матвеево-Курганский район, С.Политотдельское, ул. Гардемана, 33

> График работы: вт-сб 10:00 - 16:00

e-mail: politotdk@gmail.com

Тираж - 20 экз.



Политотдельская библиотека отдел МУК Матвеево-Курганского района "Межпоселенческая Центральная Библиотека"







Средства коммуникации – неотъемлемая часть жизни человека. Они позволяют экономить время, ускоряют деловую активность. Интернет стал одним из самых популярных источников

информации, инструментов общения и развлечения. У некоторых людей от Всемирной паутины возникла зависимость. Для борьбы с последней и виртуализацией жизни создан - Международный день БЕЗ интернета. Он отмечается ежегодно в последнее воскресенье января. В 2025 году он выпадает на 26 января.

Главная цель данного праздника — полностью отвлечь людей от компьютеров и глобальной сети хотя бы на один день, чтобы прожить этот день исключительно в «реальном» мире, общаться с другими людьми исключительно «вживую» или посвятить его своему любимому хобби (конечно же, не связанному с интернетом).

Свою историю этот праздник ведет с начала 2000-х годов, а его организаторами стали именно активные, продвинутые интернет-пользователи.

В настоящее время Международный День БЕЗ интернета имеет приверженцев во многих городах мира, в том числе и в России.

Попробуйте и вы отметить Международный День БЕЗ интернета вне сети, но так, как вам этого захочется, и главное — в удовольствие. Ведь в реальном мире еще столько всего интересного и непознанного, несделанного и забытого, приятного и любимого...

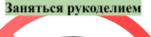
## Yem sanatbea oppuain?



Заново перечитать любимую книгу (или прочесть что-нибудь новое)



Встретиться с друзьями





Устроить кинопоказ



Устроить турнир по настольным играм

И все это можно сделать, посетив библиотеку:)