

ИНФОРМАЦИОННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ БИБЛИОТЕК ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

Методические рекомендации

Составитель:

библиограф МУК «МЦБ» Е.П. Комкова

2024

Здоровый образ жизни сегодня – это требование времени. Проблема формирования здорового образа жизни является одной из актуальных в библиотечном обслуживании населения, особенно молодежи. Быть здоровым стало модно и престижно. Работа библиотеки в этом направлении предусматривает мероприятия, которые активно пропагандируют здоровый образ жизни, содействуют организации досуга молодежи, привлекают к чтению, знакомят с интересными людьми и их увлечениями. Важное место в решении проблем, связанных с пропагандой здорового образа жизни, занимает развитие форм именно профилактической работы, главная цель которой – повысить ценность собственной жизни в глазах молодежи и подростков.



Работая с молодежью по данному направлению, важно выбрать такую форму, чтобы она не являлась скучным направлением, чтобы они задавали вопросы, возникающие у них в этом возрасте. Ведь проблема здоровья обсуждается подростками на уровне догадок, а взрослый собеседник, нашедший с ним общий язык, может многое рассказать.

При организации и проведении профилактических мероприятий необходимо придерживаться следующих основных принципов:

- ◆ информация должна быть, в целом, позитивной и не нести оттенки безысходности;
- ◆ негативная информация должна содержать сведения о трагических последствиях употребления наркотиков;
- ◆ резюме любого мероприятия должно содержать четкую, всем понятную рекомендацию по профилактике наркомании.



❓ все профилактические мероприятия, проводимые библиотекой, должны быть направлены на формирование позитивных жизненных установок, активной гражданской позиции и негативного личностного отношения к различным проявлениям асоциального характера. Прежде чем провести мероприятие необходимо внимательно подойти к выбору его названия. В названии мероприятия антинаркотической направленности не должно быть устрашающих названий таких как: «Прогулка по аду», «Смерть на конце иглы», «Шаг за шагом к гибели» и т.д. Используйте названия вызывающие положительные эмоции, говорящие о том, что во время мероприятия слушателей ждет полезная, интересная информация;

- ◆ приглашать на мероприятия по профилактике здорового образа жизни несовершеннолетних состоящих на профилактическом учете, либо класс в котором он учится;
- ◆ обязательно включить в профилактическую работу демонстрацию видео роликов, видео презентаций, тематических фильмов и мультфильмов;
- ◆ с целью повышения эффективности профилактических мероприятий не стоит забывать о подготовке агитационного материала (листовки, буклеты, закладки, брошюры, библиографические пособия).



ОБЗОР ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСОВ ПОСВЯЩЕННЫХ ПРОБЛЕМЕ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОМАНИИ И ЗОЖ

#Ты сильнее
МИЗДРАВ
УТВЕРЖДАЕТ!

0 проекте Материалы для скачивания 🔍 📞 **БЕСПЛАТНАЯ «ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ»**
8-800-200-0-200 👤 Вход / Регистрация

ПРИВЫЧКИ ПИТАНИЕ ДВИЖЕНИЕ ДЕТИ ПРОФИЛАКТИКА ЦЕНТРЫ ЗДОРОВЬЯ СЕРВИСЫ

Портал Takzdorovo.ru — это официальный интернет-ресурс Министерства здравоохранения Российской Федерации, посвященный здоровому образу жизни.

Новое на сайте:

СУПЫ – ТРЕНД В ЗДОРОВОМ ПИТАНИИ
🕒 10 ДЕКАБРЯ 2019 ГОДА, 13:40

Часто ли вы едите супы? А ведь это блюдо благодаря своим полезным свойствам заслуживает быть включенным в ежедневный рацион. Супы полезны для процесса пищеварения, особенно при наличии заболевания желудочно-кишечного тракта.

ИНТЕРВЬЮ С ПРОФЕССОРОМ ВЛАДИМИРОМ ФИЛИППОВИЧЕМ ЛЕВШИНЫМ


Доктор медицинских наук рассеивает дымовую завесу распространенных заблуждений относительно самой популярной привычки...

Здоровая Россия [Электронный ресурс]/ Министерство здравоохранения РФ. – Электрон. дан. – Москва, 2018.

Режим доступа:

<http://www.takzdorovo.ru>



 **Помощь психолога через Skype!**
Обращайтесь на mail@nodrugs.ru

ПОМОЩЬ


- Служба доверия
- Наркологические клиники
- Реабилитационные центры
- Анонимные наркоманы



РОДНЫМ И БЛИЗКИМ


- Памятка для близких
- Семья наркомана
- Контролировать наркомана
- Близкие наркоманов - созависимые
- Рабы любви


НАРКОМАНИЯ КАК БОЛЕЗНЬ


Главная

 **Помощь психолога через Skype.** Обращайтесь на mail@nodrugs.ru

 **Бесплатная консультация специалиста!**
Телефон (мобильный): **+7-965-283-15-90**; с 10.00 до 24.00 ICQ UIN: 455-545-119 (статус: );
e-mail: nodrugsbooks@inbox.ru [Подробнее...](#)
Также на сайте есть возможность **задать вопрос** - анонимно и без регистрации.

 **Открылись группы "Без наркотиков":** [Вконтакте](#) и [Facebook](#)

 **На сайте работает ФОРУМ!** Примите участие в обсуждении проблемы, задайте вопросы специалистам, поделитесь полезной информацией и мнениями.

 **Новое на сайте:**

- [Статья "Синдром жертвы"](#)
- [Статья "Почему не получается бросить"](#)
- [Статья "Запад давно отказался от метадона, а Россия собирается на него "подсесть"](#)
- [02.10.09 – Конференция на сайте \[www.narkonet.net\]\(http://www.narkonet.net\)](#)
- [Антинаркотические плакаты от Encounter!](#)

О НАС

- [Авторы и участники проекта](#)
- [Наши контакты](#)

ПИСЬМА И ОТЗЫВЫ

- [Ваши письма](#)
- [Гостевая книга](#)

ДРУЗЬЯ, ПАРТНЁРЫ, СПОНСОРЫ

- [Друзья сайта](#)
- [Партнёры и спонсоры](#)
- [Наши баннеры](#)

БАННЕРЫ

NARKONET.NET
[КОНСУЛЬТАЦИОННАЯ СЛУЖБА НЕТ
НАРКОТИКАМ](#)

Без наркотиков [Электронный ресурс]. – Электрон. дан. –
Москва, 2009.

Режим доступа:

<http://www.nodrugs.ru>





ЗАПИШИТЕСЬ СЕЙЧАС

Узнайте правду о наркотиках

БЕСПЛАТНЫЕ ОНЛАЙН-КУРСЫ

УЗНАЙТЕ ФАКТЫ



За мир без наркотиков [Электронный ресурс] / Фонд «За мир без наркотиков» (Foundation for a Drug-Free World).

Режим доступа:

<http://ru.drugfreeworld.org>





"Соли" – страшный наркотик. Но не страшнее других. Что делать?

Своим мнением о новых наркотиках и о том, что делать родителям и близким, поделился врач-нарколог Сергей Борисович Белогуров



#ДЕЛОКАКЛЮГИНА или "Человека вот так прессуют" ©

10.02



Письмо известного врача психиатра-нарколога Н. В. Каклюгина, находящегося в СИЗО-3 г. Новочеркаска

24.01



Колись, студент: создан быстрый метод проверки на наркотики

19.12



Из пушки по воробьям: насколько эффективно массовое тестирование школьников на наркотики

19.11

NARCONET
СЛУЖБА ПОМОЩИ
ПРИ ЗАВИСИМОСТИ

МЫ ПОСТАРАЕМСЯ ПОМОЧЬ ТЕМ,
К КОМУ ПОСТУЧАЛАСЬ БЕДА

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

Наркология

ПЕРЕЧЕНЬ ВАК № 1622 ИМПАКТ-ФАКТОР: 0,614

О ЖУРНАЛЕ
АРХИВ
РАЗДЕЛЫ
АВТОРЫ
КЛЮЧИ

С марта 2016 года журнал "Наркология" выходит под эгидой Ассоциации наркологов России

МОСКОВСКИЙ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ
ЦЕНТР НАРКОЛОГИИ

РОССИЙСКАЯ
НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ
ЛИГА

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПРОГРАММА РФ
"ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ НЕЗАКОННОМУ
ОБОРОТУ НАРКОТИКОВ"

Нет наркотикам [Электронный ресурс] / Федер. агентство по печати и массовым коммуникациям РФ. – Москва : ООО «Независимость», 2001-2013 .

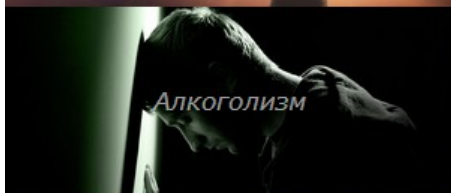
Режим доступа:

<http://www.narkotiki.ru>

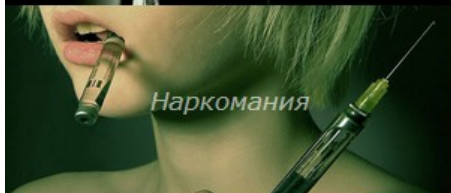




Фонд Движение



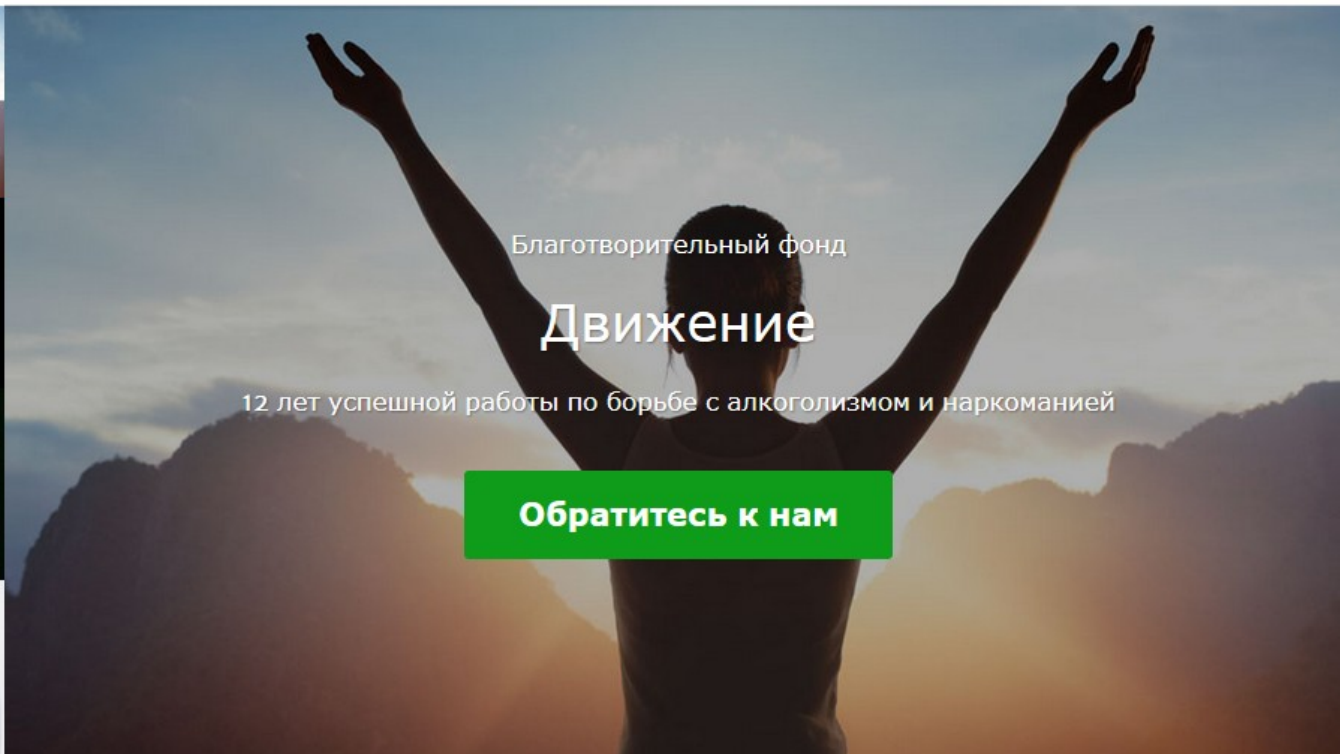
Алкоголизм



Наркомания



Детоксикация



Благотворительный фонд

Движение

12 лет успешной работы по борьбе с алкоголизмом и наркоманией

Обратитесь к нам

Движение [Электронный ресурс]. – Москва, 2001-2015.

Режим доступа:

<http://www.f-dv.ru>



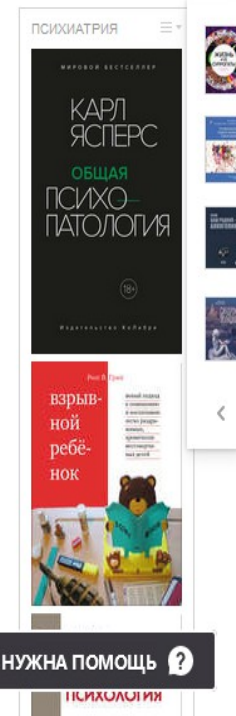
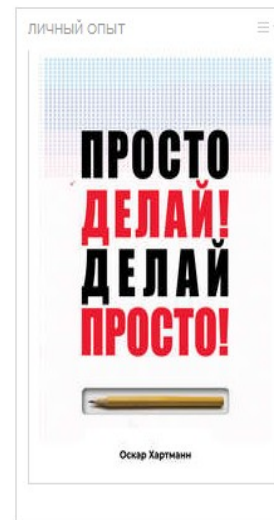
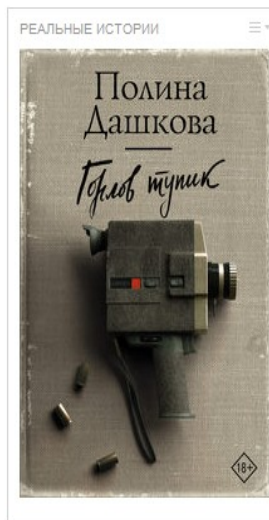
ОБЗОР КНИГ ЭЛЕКТРОННОЙ БИБЛИОТЕКИ «ЛИТРЕС» В ПОМОЩЬ ПРОФИЛАКТИКИ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

Жанры ▾ Новинки Популярное Аудиокниги Что почитать? Скоро в продаже Мобильные приложения

Компания ▾

Все книги

В библиотеке



НУЖНА ПОМОЩЬ ?
ПСИХОЛОГИЯ



Так больше продолжаться
не может...

ИЛИ

РУКОВОДСТВО ПО ВЫБОРУ
РЕАБИЛИТАЦИОННОГО
ЦЕНТРА ДЛЯ ЗАВИСИМОГО
ЧЕЛОВЕКА

Алексей Эсси

16+

16+



ЕСЛИ ВАШ РОДНОЙ – АЛКОГОЛИК



Александр
ЖИКИН

16+

16+

Элизабет
Килби

как не потерять ребенка
в виртуальном мире

гаджето МАНИЯ

16+



И. Ф. Дьяконов,
Е. Ю. Абриталин, Т. И. Дьяконова

ПРОФИЛАКТИКА ПОДРОСТКОВОГО АЛКОГОЛИЗМА



Санкт-Петербург
СпецЛ 



МАЙЯ ШАЛАВИЦ

ЖИЗНЬ И ЕЕ СУРРОГАТЫ

КАК ФОРМИРУЮТСЯ
ЗАВИСИМОСТИ

НАУЧНАЯ СЕНСАЦИЯ

18+ 

АЛЛЕН КАРР
ЛЕГКИЙ СПОСОБ
БРОСИТЬ КУРИТЬ

Легкий способ
бросить курить

Аллен Карр

★★★★★ 2121



АЛЛЕН КАРР
ЛЕГКИЙ СПОСОБ
БРОСИТЬ ПИТЬ

Легкий способ
бросить пить

Аллен Карр

★★★★★ 535



АЛЛЕН КАРР
ЛЕГКИЙ СПОСОБ
СБРОСИТЬ ВЕС

Легкий способ
сбросить вес

Аллен Карр

★★★★★ 452



АЛЛЕН КАРР
ЕДИНСТВЕННЫЙ СПОСОБ
БРОСИТЬ КУРИТЬ НАВСЕГДА

Единственный способ
бросить курить
навсегда

Аллен Карр

★★★★★ 138

АЛЛЕН КАРР
ЛЕГКИЙ СПОСОБ
БРОСИТЬ КУРИТЬ
специально

Легкий способ
бросить курить
специально для...

Аллен Карр

★★★★★ 319

АЛЛЕН КАРР
ЛЕГКИЙ СПОСОБ
ЖИТЬ БЕЗ ДОЛГОВ

Легкий способ жить
без долгов

Аллен Карр

★★★★★ 74

Ваш план освобождения от золотого рабства

НУЖНА ПОМОЩЬ ?



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

